

アレルギー

パスファインダーとは、あるテーマを調べるために役立つ資料を分かりやすく紹介した1枚のちらしです。
分からないことがあったら気軽に尋ねてください。



アレルギーの知識を学び、
その対策となる生活の仕方を学ぼう。

調べる手がかりとなるキーワード

テーマに関する下のキーワードを参考にして、本や雑誌、インターネットを使って調べましょう。

花粉症、食物アレルギー、アナフィラキシー、ぜんそく、じんましん、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎、金属アレルギー、口腔アレルギー、ハウスダスト など

蔵書検索機で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索してみましょう。



1. 概略を調べる（辞典、白書、ハンドブックなど）

テーマの大まかな意味や最新情報など、参考図書（辞書・事典・用語集・図鑑など）を使って確認しましょう。てがかりとなるキーワードを使って、資料にある索引から調べてみましょう。

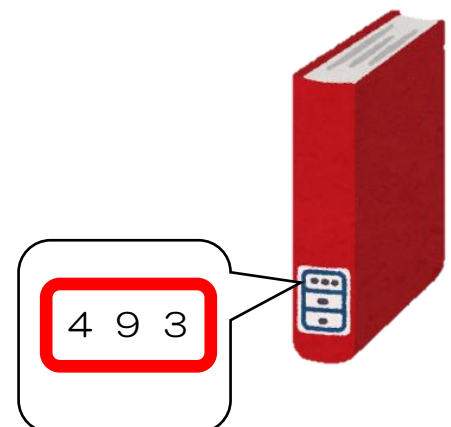
本の情報	分類番号	本の場所
家庭の医学 オールカラー版	598	一般・技術
新編図解症状でわかる医学百科	598	一般・技術

2. 図書をさがす

参考図書でテーマの大まかな意味を確認できたら、テーマについてくわしく書かれている図書で調べてみましょう。図書は、一冊ごとにテーマを表す分類番号が付いています。この分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くに並んでいます。

直接、棚に行ってみよう

分類番号	テーマ
491	免疫学、アレルギー
493	花粉症、アレルギー性鼻炎、食物アレルギー、食餌療法、アトピー性皮膚炎
494	皮膚疾患
498	健康法
596	食事療法



図書の背の下にラベルが貼られています。これが「分類番号」です。



こんな本があります

『トコトンやさしい 免疫・アレルギーの本』 (491)

村口 篤/編著 日刊工業新聞社



免疫・アレルギーに興味を持つ多くの人たちが「とことんわかる」、免疫学の入門書。

『花粉症・アレルギーを自分で 治す70の知恵』 (493)

水嶋 丈雄/監修 主婦の友社



アレルギー疾患を改善する知恵とコツをわかりやすく紹介。

『食物アレルギーの すべてがわかる本』 (493)

海老名 元宏/監修 講談社



正しい食事管理から緊急時の対応法まで徹底解説！

『患者だからわかる アトピー性皮膚炎』 (494)

日本アレルギー友の会/著 小学館



上手につき合う方法、治療と薬、環境と自己管理などについて、Q&Aでわかりやすく解説。

本のなまえ	分類記号	著者	本の場所
新編花粉症の最新治療	493	斎藤洋三	一般・自然
子どもの花粉症・アレルギー性鼻炎を治す本	493	永倉仁史	一般・自然
アレルギーっ子の安心レシピ大百科	493	千葉友幸	一般・自然
図解アトピーを治して妊娠する本	494	植松光子	一般・自然
免疫力を高めるイキイキ健康法	498	安部良	一般・自然
医師がすすめる「アロマセラピー」	499	川端一永	一般・自然
100%米粉のパン&お菓子	596	陣田靖子	一般・技術

3. 雑誌で調べよう

雑誌に載っている、過去と最新の記事を探してみよう。雑誌の情報は、図書よりも新しい情報を調べることができます。

雑誌名	巻 号	記事内容
オレンジページ	16/10.17号	秋のダニアレルギー徹底対策
きょうの健康	16/07月号	子どもの食物アレルギー新しい対策
婦人公論	16/04.26号	ダニアレルギー性鼻炎
きょうの健康	15/01月号	アレルギー性鼻炎

4. 新聞で調べよう

新聞記事は一番ホットな情報源です。過去の新聞記事を本にまとめた縮刷版も上手に利用して、過去の出来事を調べてみましょう。書庫にある新聞や縮刷版を見たい時は職員に声をかけてください。

5. インターネットで調べよう

テーマに関するホームページを探してみましょう。

公益財団法人 日本アレルギー協会 <http://www.jaanet.org/>
花粉症ナビ <http://www.kyowa-kirin.co.jp/kahun/>
厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>



新得町図書館

TEL 0156-64-5406

FAX 0156-64-3109