

特定健診を個別に医療機関で受けられます

☆対象者 40歳～74歳の国民健康保険に加入の町民の方

☆健診項目 身体計測（腹囲）・血圧測定・血液・尿・医師診察

☆必要なもの
 ①特定健康診査受診券（A4サイズ）
 ②国民健康保険被保険者証
 ③自己負担金（必要な方のみ）

☆自己負担金
 40歳～69歳 1,000円
 70歳～74歳 無料
 ※年度内に40歳になられる方は無料です。

☆実施医療機関

新得クリニック	69-5151
サホロクリニック	64-2001
清水赤十字病院	62-2513
前田クリニック	62-2032
啓仁会病院	63-3131
鹿追町国民健康保険病院	66-2031
みやざわ循環器・内科クリニック	66-1213

※必ず事前に希望する医療機関へ電話等で予約して下さい。



☆注意事項
 ①受診できるのは年1回です。
 ②申し込まれた場合、納税状況の確認に同意されたものとみなさせていただきます。
 ③町税を滞納されている方は、全額自己負担となります。

医療機関に通院されている国民健康保険に加入の町民のみなさま 血液検査結果の特定健診への情報提供にご協力下さい！！

手続き ①実施医療機関で血液検査をされる際に、検査結果を特定健診へ情報提供してほしい旨をお伝えください。

②「情報提供承諾書」の簡単な質問（4項目）に答えていただき、ご本人の署名をしてください（印鑑不要）

持ち物 特定健診受診券（4月末にご自宅に送付しております A4サイズ）
 情報提供承諾書（4月末にご自宅に送付しております 青色A4サイズ）

情報提供料 情報提供にかかる経費のみ**無料**です。

実施医療機関 新得クリニック、サホロクリニック、清水赤十字病院、
 前田クリニック、だい内科医院、啓仁会病院、御影診療所、
 鹿追国民健康保険病院、みやざわ循環器内科クリニック

生活・仕事相談会を開催します

「生活に困っている」、「病気で働けない」など、生活や仕事に関する相談会を開催します。もし、誰にも相談できずに困っている事があれば一緒に考えましょう。

- 日時 5月29日(火)
①15:00～15:50 ②16:00～16:50
- 場所 新得町保健福祉センターなごみ
(新得町3条南3丁目5番地)

※相談については無料となります。
※開催前日までに電話またはメールでお申し込みください。

日程のご都合がつかない方は、
とかち生活あんしんセンターでも
相談ができます。

まずはご連絡ください。



【申し込み・問い合わせ】

自立相談支援事業所 とかち生活あんしんセンター
住所：帯広市東4条南18丁目13番地1)
電話番号：0155-66-7112
メール：anshin@tokachi18.hokkaido.jp

(所管 保健福祉課福祉係)

しんとく☆健康ポイントラリー対象事業



移動採血車

ひまわり号



がやってきました!

愛の献血にご協力ください!

♥とき **6月1日(金)**
♥ところ

新得やすらぎ荘 午前9時30分～午前11時00分
(独)北海道立総合研究機構 午前11時30分～午後0時30分
畜産試験場
町公民館前 午後2時00分～午後4時00分

新得町献血推進協議会

(保健福祉課健康推進係 64-0533)



屈足地区で内科診療を実施しています



ちょっと風邪ひいたかな？
遠くのかかりつけの病院に
行く時間はないし・・・



そんなときは・・・

屈足(巡回)
内科診療へ



※屈足にお住
いでない方でも
受診できます。

診療日 毎週火曜日(祝祭日、年末年始を除く)

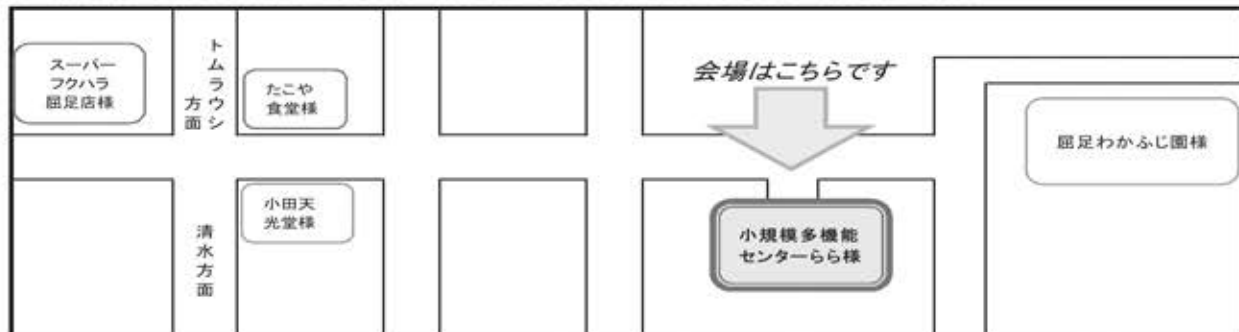
診療時間 9:30～12:15(12:00までにお越しく下さい)

場所 小規模多機能センター「らら」
(地域交流ホーム「ゆったり」健康相談室 屈足旭町2丁目85-1)

実施機関 北斗新得クリニック(旧けいら整形外科医院)

※費用は通常の受診時と同様。
※血液検査・予防接種対応可能、処方せん発行可能。

ちょっとした事でも気軽
にご相談ください。
お待ちしております。



(保健福祉課健康推進係 64-0533)

保健福祉センターなごみ 2階

リフレッシュルーム スタジオ教室のご案内

はじめの型から行いますので、初心者大歓迎♪

肩こり解消、体力に自信がなくても大丈夫！気軽に健康づくり！

入門 太極拳教室

練功十八法(中国生まれの健康体操)



音楽にのせて、かんたんな8つの動きを覚えます。若い人にもオススメです！心身リフレッシュ♪

開催日 : 5月 15日/22日/29日

6月 5日/12日

(火曜日 全5回コース)

開催時間 : 19:00~20:00

定員 : 15名

講師 : 松原由紀子さん(太極拳普及指導員)

受講料 : 無料(リフレッシュルーム利用料金のみ 一般300円)



こちらも継続♪

ステップエアロビクス

音楽に合わせて、ステップ台を使いながら体を動かします。かんたんな振り付けを覚えて楽しく脂肪燃焼👏

開催日 : 5月/9日/16日/23日/30日
毎週水曜日

開催時間 : 19:00~19:30

定員 : 15名(台数に限りがあります。当日先着順)

受講料 : 無料(リフレッシュルーム利用料金のみ)

気分爽快♪男性也大歓迎！！

ボクサーエアロビクス

音楽に合わせて、パンチやキック、かんたんな動きから複雑なコンビネーションにもチャレンジ！夢中に動いて、熱く踊りましょう👏

開催日 : 5月/9日/16日/23日/30日
毎週水曜日

開催時間 : 19:45~20:15

定員 : 20名

受講料 : 無料(リフレッシュルーム利用料金のみ)

お申し込み: 電話または直接リフレッシュルームにお越しください(64-0533)

	1回券	回数券	1ヶ月券	3ヶ月券	半年券	1年券
一般	300円	3,000円	2,000円	4,800円	8,000円	12,000円
高校生/65歳以上 障がいのある方	200円	2,000円	1,200円	3,000円	5,000円	7,400円

(所管 保健福祉課福祉係)

HOSIカフェで 認知症ミニ講座

・とき 5月15日(火曜日)

午前11時～午後2時

★ミニ講座 午前11時～(30分)



・ところ 地域密着型特別養護老人ホームひろね

(新得町西2条南5丁目 67-7220)

HOSIカフェでは月1回、飲み物や軽食を食べながらゆっくり過ごしたり、認知症の図書を見たり、認知症についての相談を行っています。

5月から月替わりでミニ講座を行います。

どなたでもお越しいただけますので、お気軽にお越し下さい。

今月のテーマ

「認知症とは？認知症の症状について」

(保健福祉課在宅支援係 64-0533)

楽しみながら認知機能低下を予防！

マーじゃん教室

と き：5月実施日(第2、3、4木曜日)

『5月10日、17日、24日』

じかん：午後1時～午後4時まで

ところ：保健福祉センター なごみ「デイルーム」

対象者：マーじゃんに興味のある方

内 容：マーじゃんルール、実践

参加料：1回 100円

申し込み：社会福祉協議会 電話 64-3253

FAX 64-0534

E-mail: abc753@trust.ocn.ne.jp



マーじゃんは
『認知症予防』に効果あり！



【参加すると、こんないいことが！】

- ・記憶力や計算力がアップ
- ・仲間と会話をする
- ・牌(はい)を扱う時に指先を使うため介護予防
- ・注意、集中力の強化
- ・脳機能全般への活性化

(所管 保健福祉課福祉係)

ボランティアポイント登録研修会のお知らせ

『たす軽ポイント』 『ぷらちょこポイント』

日 時：平成30年5月31日(木) 午後2時から午後3時30分予定

場 所：保健福祉センターなごみ 1階「多目的ホール」

ボランティアポイントとは？

登録研修会を受講し、登録した方が、登録施設・団体等にてボランティア活動をすると手帳にポイントが付与されます。

ポイントは貯まった数に応じて、年始めにスマイルチケットと交換することができます。

《対象者》

「たす軽ポイント」 ⇒町内在住65歳以上の方

「ぷらちょこポイント」⇒町内在住64歳以下の方または町内外在住15歳以上の方

☆申込み方法 平成30年5月24日(木)まで下記へ申込みください。

※登録には印鑑が必要です。ご持参お願いします。



【申し込み・お問い合わせ】

新得町ボランティアセンター(社会福祉協議会)

TEL 64-3253 Fax 64-0534

(所管 保健福祉課在宅支援係)



としょかんあんない

おはなし会

たのしいおはなしがいっぱい!
みんなできてね!!

日時 5月11日(金)、25日(金)
午後3時15分
場所 子どもセンターなかよし



土曜おはなし会

毎月第3土曜日、午前11時から、図書館
1階おはなしコーナーにて、幼児を対象に
図書館職員によるおはなし会を開催してい
ます。

ご家族やお友だちと
ご参加ください!



日時 5月19日(土) 午前11時
場所 図書館 1階おはなしコーナー

2017年度よく読まれた文芸書

1	騎士団長殺し 第二部	村上 春樹
2	蜜蜂と遠雷	恩田 陸
3	騎士団長殺し 第一部	村上 春樹
4	つぼみ	宮下 奈都
5	九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子
6	A X	伊坂幸太郎
6	コンビニ人間	村田沙耶香
7	みかづき	森 絵都
8	盤上の向日葵	柚月 裕子
9	おらおらでひとりいぐも	若竹千佐子
9	かがみの孤城	辻村 深月

5月の休館日

3(木) ~ 5(土), 7(月)

14(月), 21(月), 28(月)



趣味・娯楽・スポーツ

2018年度購入雑誌一覧

家庭・女性誌

月刊クオリティ
財界さっぽろ
ターザン
ビーバル
ナンバー
この本読んで
メンズ・ノンノ
モーリー
夢の丸太小屋に暮らす
住まいの設計
O・tone (オトン)
日経 PC 2 1
日経トレンディ
日経マネー
ノースアングラズ
スキー・グラフィック
アサヒカメラ
スクリーン

趣味の園芸
文藝春秋
北海道ウォーカー
サライ
ダ・ヴィンチ
f a u r a (ファウラ)
ニュートン
北海道生活
ナショナルジオグラフィック日本版
モノマガジン
岳人
MY LoFE(まいろふえ)

児童・ヤングアダルト

かがくのとも
たくさんのふしぎ
セブンティーン

婦人公論
CHANTO
エッセ
LEE (リー)
日経ウーマン
サンキュ!
暮らしの手帖
MORE
ノンノ
ダンチュウ
きょうの料理
きょうの健康
キルトジャパン
うたかま
毛糸だま
オレンジページ
オレンジページ Cooking
かぞくのじかん

Pre-mo (プレモ)
Baby-mo (ベビモ)
ミセス
クロワッサン
ノーザンスタイルスロウ
天然生活
リンネル
婦人の友
クウネル
すてきにハンドメイド
ナチュリラ

寄贈

北海道じゃらん
ワールドサッカー
ダイジェスト

春の大型ゴミ収集

大型ゴミ用シールを必ず貼ってください!

区分	縦、横、高さの目安
小用 100円	50cm程度未満
中用 200円	50~150cm程度未満
大用 300円	150cm程度以上

春の大型ゴミの収集日は次のとおりです。

- ・シールを貼っていない場合は収集できません。
- ・シールはゴミ袋販売店でお買い求めください。

収集日	地区	収集対象町内会およびゴミステーション
5月1日 (火曜日)	屈足市街	●北友 ●北星 ●新友 ●屈足常盤 ●新緑 ●第1新進 ●第2新進 ●屈足東進 ●東和 ●第1北進 ●第2北進 ●緑栄 ●緑
5月8日 (火曜日)		●日の出 ●屈足親和 ●朝日の1 ●朝日の2 ●誠 ●鉄南 ●さわやか ●35区(一部) ●かえて
5月15日 (火曜日)	新得市街	●一心の1 ●神社町 ●新生の1 ●新生の2 ●西栄 ●新進 ●春陽 ●広和 ●一心の2 ●春光 ●ひまわり ●ひばり ●つつじヶ丘 ●西和
5月22日 (火曜日)		●末広 ●永交 ●同和 ●常盤 ●南進 ●東進 ●公営 ●東泉 ●平和 ●中和 ●共栄 ●新栄 ●更生の1 ●更生の2
5月29日 (火曜日)		●東進(南5丁目通から南側) ●あけぼの ●北親 ●北栄 ●双互 ●栄町 ●北新得団地 ●親和 ●昭和 ●友愛 ●親交 ●交睦 ●高校 ●若草 ●さくら ●しらかば ●9区(一部) ●木もれびの郷 ●畜産試験場 ●さわやかハイツ
6月5日 (火曜日)	農村地区 (新得・佐幌・ 上佐幌)	●7区公民館 ●8区高橋様前 ●10区公民館 ●10区大内様前 ●10区佐藤様前 ●林業試験場前 ●11区太田様前 ●元13区公民館跡前 ●北新得農業会館 ●元15区公民館 ●新内育成牧場 ●元福山小学校 ●北新得山野辺様前 ●狩勝牧場 ●北広牧場 ●ヨークシャーファーム様前 ●ロジアルプ様前 ●友夢牧場 ●旧上佐幌小学校 ●旧上佐幌小学校教員住宅前 ●上サホロ団地 ●レディースファームスクール ●21区公民館 ●八栄区公民館 ●22区公民館 ●旧佐幌小学校 ●佐幌農業会館 ●24区公民館 ●24区西3線1号
6月12日 (火曜日)	農村地区 (屈足・仏ヶ崎)	●25区公民館 ●27区今村様前 ●27区手塚様前 ●屈足新生区旧井上様前 ●千代富区若原様前 ●旧屈足小学校教員住宅南側 ●若葉会 ●32区坂本様前 ●三友農場 ●36区公民館 ●36区佐藤様前 ●元岩松小学校 ●元岩野商店 ●34区 ●十勝ダム管理事務所 ●富村牛小中学校