

**屈足地区で内科診療を実施しています**

ちょっと風邪ひいたかな？  
遠くのかかりつけの病院に  
行く時間はないし…



そんなときは…

屈足(巡回)  
内科診療へ



※屈足にお住  
いでない方でも  
受診できます。

**診療日** 毎週火曜日(祝祭日、年末年始を除く)

**診療時間** 9:30~12:15(12:00までにお越しください)

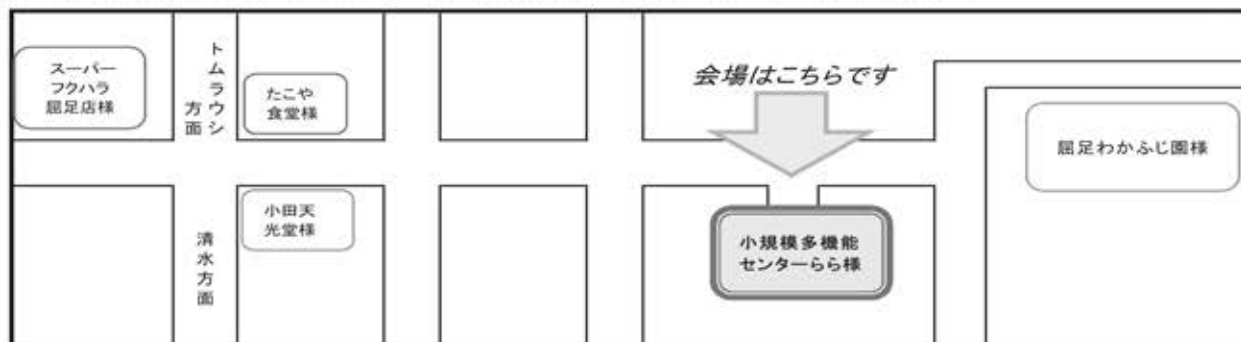
**場所** 小規模多機能センター「らら」  
(地域交流ホーム「ゆったり」健康相談室 屈足旭町2丁目85-1)

**実施機関** 北斗新得クリニック(旧けいら整形外科医院)

※費用は通常の受診時と同様。

※血液検査・予防接種対応可能、処方せん発行可能。

ちょっとした事でも気軽  
にご相談ください。  
お待ちしております。



(保健福祉課健康推進係 64-0533)

**日本赤十字社活動資金へのご協力をお願い**

日本赤十字社は、災害救護活動などを行う民間の団体です。その活動は、国や地方自治体からの補助金ではなく、皆様からの寄付に支えられています。

平成29年度の新得分区における社費・寄付金総額は444,950円でした。今年度も皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

期 日 7月6日(金)

寄付方法 ①保健福祉課福祉係(保健福祉センターなごみ内)または、役場屈足支所に持参  
②下記金融機関に振込み

口座名義人：日本赤十字社北海道支部新得分区  
分区長 浜田 正利

帯広信用金庫新得支店 普通 1073616  
新得町農業協同組合本所 普通 0008575



※500円以上は、「社費」、500円未満は「寄付金」となります。

※希望される方には、領収書を発行いたします。

※別途、各町内会に社費・寄付金の取りまとめについてお願いをしております。

(保健福祉課福祉係 64-0533)

**救急医療機関当番**

今月は、



です。

**救急に関するお問い合わせ先**

新得消防署(TEL 64-5103)

役場保健福祉課(TEL 64-0533)

※当番医を利用するとき(救急車以外)は、来院前に電話連絡をお願いいたします。

(所管 保健福祉課健康推進係)

社会福祉法人 全国手話研修センター主催



# 第13回 全国手話検定試験

平成30年9月1・2日(土・日) 場所:保健福祉センターなごみ

今年も全国手話検定試験を新得町にて実施いたします。  
この機会にあなたの手話コミュニケーション能力を試してみませんか？

|        | 9月1日(土)                        |                               | 9月2日(日)                        |
|--------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 実施級    | 5級(10:00~)                     | 4級(14:00~)                    | 3級(10:00~)                     |
| 試験内容   | 実技試験のみ(筆記試験はありません)             |                               |                                |
| 受験のめやす | 手話学習6ヶ月くらいの方<br>単語数:約200~300程度 | 手話学習1年くらいの方<br>単語数:約500~600程度 | 手話歴1年半くらいの方<br>単語数:約800~1000程度 |
| 受験料    | 3,780円<br>(小・中学生 2,160円)       | 4,320円<br>(小・中学生 2,700円)      | 4,860円<br>(小・中学生 3,240円)       |
| 申込期間   | 5月10日~6月30日 ※当日消印有効            |                               |                                |

【資料請求・お問い合わせ】

新得町役場 保健福祉課福祉係 (電話 64-0533 FAX 64-0534)

## 意思疎通支援事業

障がい者とのコミュニケーションを支援します。

派遣対象者の範囲が  
広がりました

■事業内容…手話通訳者、要約筆記者などの派遣

■対象者

- ① 町内に在住する聴覚・言語機能・音声機能などの障がいのため意思疎通を図ることに支障がある方
- ② 上記の者及び来町している聴覚障害者に対して意思疎通を図ることが必要で、町長が認める方



■派遣対象

手話通訳等が必要な行事や活動(通院、手続き、町内会活動、各種相談等)  
広く町内外の参加者が想定される催し等(各種イベント、講演会等)

※聴覚障害者の参加が見込まれる催しについては、主催団体からの依頼が可能です。  
積極的な利用申請をお願いします。

■利用料 無料

■申し込み・お問い合わせ

利用希望日の1週間前までに保健福祉課福祉係(保健福祉センターなごみ内)に  
お申込みください。(FAX、メール可)

TEL: 64-0533 FAX: 64-0534 メール: hukushi@town.shintoku.hokkaido.jp

保健福祉センターなごみ 2階

## リフレッシュルーム スタジオ教室のご案内

肩こり解消、体力に自信がなくても大丈夫！気軽に健康づくり！

好評につき継続開催！この機会にぜひ♪

# 入門 太極拳教室

練功十八法(中国生まれの健康体操)



音楽にのせて、かんたんな8つの動きを覚えます。若い人にもオススメ！心身リフレッシュ♪

開催日 : 6月 19日/26日 7月 3日/10日/12日

(火曜日 全5回コース)

開催時間 : 19:00~19:45

定員 : 15名

講師 : 松原由紀子さん(太極拳普及指導員)

受講料 : 無料(リフレッシュルーム利用料金のみ 一般300円)



こちらも継続♪

## ステップエアロビクス

音楽に合わせて、ステップ台を使いながら体を動かします。かんたんな振り付けを覚えて楽しく脂肪燃焼👏

開催日 : 6月/6日/13日/20日/27日  
毎週水曜日

開催時間 : 19:00~19:30

定員 : 15名(台数に限りがあります。当日先着順)

受講料 : 無料(リフレッシュルーム利用料金のみ)

気分爽快♪男性も大歓迎！！

## ボクサーエアロビクス

音楽に合わせて、パンチやキック、かんたんな動きから複雑なコンビネーションにもチャレンジ！夢中に動いて、熱く踊りましょう👏

開催日 : 6月/6日/13日/20日/27日  
毎週水曜日

開催時間 : 19:45~20:15

定員 : 20名

受講料 : 無料(リフレッシュルーム利用料金のみ)

お申し込み: 電話または直接リフレッシュルームにお越しください(64-0533)

|                      | 1回券  | 回数券    | 1ヶ月券   | 3ヶ月券   | 半年券    | 1年券     |
|----------------------|------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 一般                   | 300円 | 3,000円 | 2,000円 | 4,800円 | 8,000円 | 12,000円 |
| 高校生/65歳以上<br>障がいのある方 | 200円 | 2,000円 | 1,200円 | 3,000円 | 5,000円 | 7,400円  |

(所管 保健福祉課福祉係)

# 地域サロンをご利用ください!

～高齢者・子ども・障がいのある方・妊娠中の方 など誰でもご利用できます～

地域福祉の推進を図るため、地域の誰もが気軽に立ち寄り、互いに交流できる場として、町内で2カ所「地域サロン」がボランティアにより運営されています。お気軽にご利用ください。



## 新得市街東地区



### 街中サロンふらっと

(場所:「そば処 みなとや」向かい)

開館日 水曜日～金曜日 ※祝日開館  
8時30分～15時00分

昼食提供あります。

木曜日は、おやき販売あります!



(所管 保健福祉課福祉係)

## 屈足市街地区



### あいの郷ふれあい

(場所:「屈足交番」向かい)

開館日 月曜日～金曜日 ※祝日休館  
8時30分～17時30分

昼食提供あります。

水曜日は、おやき販売あります!



利用料無料

## HOSIカフェで 認知症ミニ講座

・とき 6月19日(火曜日)

午前11時～午後2時

★ミニ講座 午前11時～(30分)

・ところ 地域密着型特別養護老人ホームひろね

(新得町西2条南5丁目 67-7220)

HOSIカフェでは月1回、飲み物や軽食を食べながらゆっくり過ごしたり、認知症の図書を見たり、認知症についての相談を行っています。

保健師によるミニ講座も行っています。

どなたでもお越しいただけますので、お気軽にお越し下さい。

### 今月のテーマ

「認知症」の早期発見の目安について

(保健福祉課在宅支援係 64-0533)

楽しみながら認知機能低下を予防!

## マーじゃん教室

と き: 6月実施日(第2、3、4木曜日)掲載

『6月14日、21日、28日』

じかん: 午後1時～午後4時まで

ところ: 保健福祉センター なごみ「デイルーム」

対象者: マーじゃんに興味のある方

内 容: マーじゃんルール、実践

参加料: 1回 100円

申し込み: 社会福祉協議会 電話 64-3253

FAX 64-0534

E-mail: abc753@trust.ocn.ne.jp



マーじゃんは『認知症予防』に効果あり!

【参加すると、こんないいことが!】

- ・記憶力や計算力がアップ
- ・仲間と会話をする
- ・牌(はい)を扱う時に指先を使うため介護予防
- ・注意、集中力の強化
- ・脳機能全般への活性化

(所管 保健福祉課福祉係)

# 新生活運動を推進しましょう

## 環境を美しくする運動

- ◇ゴミの減量と分別、リサイクルに協力しましょう。
- ◇空き缶や空きピンのポイ捨てはやめましょう。
- ◇「花と緑」のまちづくりを進めましょう。
- ◇愛犬家は散歩中フンを持ち帰るなどマナーを守りましょう。

## 心やさしい地域づくりの推進

- ◇ボランティア活動に積極的に参加しましょう。
- ◇町内会運営に協力していきましょう。
- ◇各種イベント開催に協力していきましょう。
- ◇ふれあい活動に積極的に参加しましょう。

## 冠婚葬祭簡素化の推進

### 〔結婚祝賀会の簡素化〕

- 1) 祝賀会の案内人数は350人以内にしましょう。
- 2) 祝賀会の会費は5,000円以内にしましょう。
- 3) 祝賀会は2時間以内にしましょう。
- 4) 両家からの引き出物、飲食などの提供はやめましょう。

(新得町民憲章推進協議会事務局 町民課住民活動係 64-0528)

### 〔葬儀・法要の簡素化〕

- 1) 一般参加者の香典は3,000円以内にしましょう。
- 2) 生花や花輪は、近親者にとどめ、それ以外は供花紙を利用しましょう。
- 3) 香典返しはやめましょう。
- 4) 祭壇は努めて簡素なものにしましょう。
- 5) 忌中引法要、人数と内容は最小限にとどめ簡素にいたしましょう。

### 〔お祝い事、見舞いなど〕

- 1) 病氣見舞い、出産祝、入学祝、餞別などは3,000円以内にしましょう。
- 2) お返しは一切やめて、礼状のみにしましょう。
- 3) 修学旅行や海外旅行などの餞別はやめましょう。

- \* 供花紙は役場、役場屈足支所に備えてあります。
- \* 新生活運動用のし袋、香典袋は役場、役場屈足支所に備えてあります。【1枚:10円】



# としょかんあんない

## おはなし会

たのしいおはなしがいっぱい！  
みんなできてね！！

日時 6月8日(金)、22日(金)  
午後3時15分

場所 子どもセンターなかよし

## 土曜おはなし会

日時 6月16日(土)  
午前11時

場所 図書館 絵本コーナー



## 6月の休館日

4(月)、11(月)、18(月)

※23(土)～27(水) 特別図書整理休館

## 第24回本のリサイクル市

毎年、ご好評いただいております。保存期間切れの雑誌、寄贈本を無料配布するリサイクル市を下記の日程で開催いたします。

料理、インテリアなどの婦人雑誌、スポーツ雑誌、文芸誌 住宅雑誌などの人気雑誌は、例年すぐに無くなりますので、お早めにご来館ください。

お持ち帰り冊数に制限はありません。

日時 6月9日(土)、10日(日)  
午前10時～午後6時

場所 図書館1階 展示コーナー



(社会教育課社会教育係 図書館 64-5406)

# 6月の農村地区資源ゴミの収集

資源ゴミは貴重な資源、  
ゴミの減量化で住み良い町づくり！



| 収集日            | 収集場所   |
|----------------|--|
| 6月6日<br>(水曜日)  | ●7区公民館 ●8区高橋様宅前 ●10区公民館<br>●10区大内様宅前 ●10区佐藤様宅前 ●林業試験場前<br>●11区太田様宅前 ●元13区公民館跡前 ●北新得農業会館<br>●元15区公民館 ●新内育成牧場 ●元福山小学校<br>●北新得区山野辺様宅前 ●狩勝牧場 ●北広牧場 ●ヨークシャーフーム横 |
| 6月13日<br>(水曜日) | ●友夢牧場 ●レィースファームスクール ●旧上佐幌小学校<br>●旧上佐幌小学校教員住宅 ●上サホロ団地 ●21区公民館<br>●八栄区公民館 ●22区公民館 ●旧佐幌小学校 ●佐幌農業会館<br>●24区公民館 ●24区西3線1号                                       |
| 6月20日<br>(水曜日) | ●25区公民館 ●27区今村様宅前 ●27区手塚様宅前<br>●新生区旧井上様宅前 ●千代富区若原様宅前 ●36区公民館<br>●36区佐藤様宅前 ●旧屈足小学校グラウンド南側<br>●三友農場 ●32区坂本様宅前 ●34区 ●元岩松小学校<br>●元岩野商店 ●十勝ダム管理事務所 ●富村牛小学校      |

## 収集する資源ゴミ

|  |   |
|--|---|
| 資源ゴミの種類                                      | ゴミを出すときは、次のことを守りましょう。   |
| <古紙類>  | ●汚れているものは燃やせるゴミに入れる。<br>●ひもで十文字にしぼるか、透明な袋に入れる。  |
| <新聞・チラシ・雑誌・ダンボール>                            | ●それぞれ分けて、ひもで十文字にしぼる。  |
| <紙パック類><br>牛乳・清涼飲料水など                        | ●中をゆすぎ、開いて乾かし、ひもで十文字にしぼる。   |
| <アルミ缶・スチール缶類><br>ジュース・缶づめなど                  | ●缶・空きビンの中をゆすぎ、乾燥させる。  |
| <空きビン類><br>酒類・しょうゆ<br>化粧品・ウイスキー<br>ドリンク・焼酎など | ●アルミ缶・スチール缶は分けて別の袋に入れる。<br>●空きビンは透明・茶色・その他の3種類に分けて分ける。<br>●空きビンのキャップははずし、燃やせないゴミに入れる。 |
| <金属類><br>鍋・やかん・鉄くずなど                         | ●細かいものは缶などに入れ、ひとつにまとめる。   |
| <乾電池>  | ●中身が確認できる透明な袋に入れる。  |

※9月の資源ごみの収集については、別途広報お知らせしんとく号に掲載します。

※収集日以外でも、直接清掃センターではゴミを受け入れています。

- ・月曜日～土曜日 8時30分から12時まで、13時から18時まで  
(祝日も同様) (12時から13時までの1時間は閉場)
- ・日曜日 8時30分から12時まで

(町民課生活環境係 電話 64-0528 FAX 64-5118)