

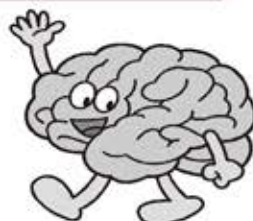
# 脳ドック PETがんだックのお知らせ

死亡原因上位の脳血管疾患、がん疾患は、早期発見・早期治療が大切な病気です。不安のない、明るい人生を送るために、脳ドック・PETがんだックを受診しましょう。  
なお、昨年度と同様に年間受診者数には限りがあり、毎月受診できる人数にも制限がありますので、受診券申請の際にご相談下さい。

平成31年3月25日(月)より、平成31年度脳ドック・PETがんだックの受診券の申請受付を開始致します。

1. 申請方法：受診券発行申請をする（1人いずれかを年1回限り）

- 申請場所：保健福祉センター「なごみ」
- ・役場屈足支所



2. 対象者：30歳以上の町民で、町税を完納されている方

3. 検査内容：(1) 脳ドック

- ①問診・医師診断・保健指導
- ②血圧測定
- ③尿検査
- ④血液検査
- ⑤腹囲測定

- ⑥MRI検査（磁気共鳴断層撮影）
- ⑦MRA検査（磁気共鳴血管撮影）
- ⑧頸動脈エコー検査（北斗病院のみ）
- ⑨心電図検査（北斗病院のみ）
- ⑩眼底検査（北斗病院のみ）

(2) PETがんだック

- ①身体計測
- ②尿検査
- ③血液検査
- ④便検査（便潜血2回法）
- ⑤甲状腺エコー
- ⑥胸腹部CT
- ⑦骨盤部MRI
- ⑧PET検査

4. 実施医療機関：(1) 脳ドック

★帯広厚生病院 帯広市西6条南8丁目

(2) 脳ドック並びにPETがんだック

★北斗病院 帯広市稲田町基線7番地



5. 助成額：(1) 脳ドック 10,000円

(2) PETがんだック 10,000円

6. 自己負担額：北斗病院

- ・脳ドック 12,000円  
(60歳以上の方は簡易認知症検査をするため14,000円)
- ・PETがんだック 53,000円

厚生病院

- ・脳ドック 20,240円  
(人間ドックと併用の場合は、9,440円)

7. その他：(1) 受診券による助成は、脳ドック・PETがんだックいずれかの検査を1人年1回までとさせていただきます。

(2) 新得町に住居登録をされていない方、町税を滞納している方は、受診券を発行できません。

(3) 申し込みをされた方は、滞納の有無並びに課税状況を確認することに同意されたものとみなさせていただきます。

(保健福祉課健康推進係 64-0533)

☆今年度まだ受けられていない方！まだ間に合います！

# 特定健診を個別に医療機関で受けられます

☆対象者 40歳～74歳の国民健康保険に加入の町民の方

☆健診項目 身体計測（腹囲）・血圧測定・血液・尿・医師診察

☆必要なもの ①特定健康診査受診券（A4サイズ）  
②国民健康保険被保険者証  
③自己負担金（必要な方のみ）☆自己負担金 40歳～69歳 1,000円  
70歳～74歳 無料

※年度内に40歳になれる方は無料です。

☆実施医療機関

新得クリニック	69-5151
サホロクリニック	64-2001
清水赤十字病院	62-2513
前田クリニック	62-2032
啓仁会病院	63-3131
鹿追町国民健康保険病院	66-2031
みやざわ循環器・内科クリニック	66-1213

※必ず事前に希望する医療機関へ電話等で予約して下さい。

発行している受診券の利  
用は毎年3月31日まで期  
限となっています。☆注意事項 ①受診できるのは年1回(4月～翌年3月)です。→3月中に75歳になれる方は誕生日以降には対象外となりますのでご注意ください。  
②申し込まれた場合、納税状況の確認に同意されたものとみなさせていただきます。  
③町税を滞納されている方は、全額自己負担となります。

## 医療機関に通院されている国民健康保険に加入の町民のみなさま 血液検査結果の特定健診への情報提供にご協力下さい！！

手続き ①実施医療機関で血液検査をされる際に、検査結果を特定健診へ  
情報提供してほしい旨をお伝えください。  
②「情報提供承諾書」（なごみに用意してあります）の簡単な  
質問（4項目）に答えていただき、ご本人の署名をしてください。  
（印鑑不要）

持ち物 特定健診受診券（A4サイズ）

情報提供料 情報提供にかかる経費のみ**無料**です。実施医療機関 新得クリニック、サホロクリニック、清水赤十字病院、  
前田クリニック、だい内科医院、啓仁会病院、御影診療所、  
鹿追国民健康保険病院、みやざわ循環器内科クリニック

（保健福祉課健康推進係 64-0533）

## 好評開催中！毎週水曜日はなごみでレッスン♪

### 今月のレッスン

#### ステップエアロビクス



音楽に合わせて、ステップ台を使いながら体を動かします。  
ウエスト、下半身の引き締めにも効果が期待できます！  
簡単な振り付けを覚えて楽しく脂肪を燃焼しましょう♪

開催日：3月6日/13日/20日/27日

毎週水曜日

開催時間：19:00～19:30 定員：15名



#### ボクサーエアロビクス

音楽に合わせて、パンチやキックで全身をシェイプアップ！  
二の腕、ウエスト引き締めにも効果あり！初めての方、  
男性の方にもオススメのプログラムです♪

開催日：3月6日/13日/20日/27日

毎週水曜日

開催時間：19:45～20:15 定員：20名

その他：定員になり次第申込を終了とさせていただきます

お申込み：電話または直接リフレッシュルームにお越しください(64-0533)

#### リフレッシュルーム 利用料金

休館日 日曜日のみ  
営業時間 10:00～21:00

	1回券	回数券	1ヶ月券	3ヶ月券	半年券	1年券
一般	300円	3,000円	2,000円	4,800円	8,000円	12,000円
高校生/65歳以上 障がいのある方	200円	2,000円	1,200円	3,000円	5,000円	7,400円

(所管 保健福祉課福祉係)

## しんとく☆健康 ポイントラリーが 終了します！



平成31年3月31日をもって  
しんとく☆健康ポイントラリー事業  
を終了いたします。

景品の引き換えは、  
**平成31年3月29日(金)まで**  
となっています。

まだ交換していない方は、  
上記期限までになごみまたは  
屈足支所で交換してください。

※平成31年4月以降は景品交換できません

(保健福祉課健康推進係 64-0533)

楽しみながら認知機能低下を予防！

## マーじゃん教室

と き：3月実施日(第1、2、4木曜日)

『3月7日、14日、28日』

じかん：午後1時～午後4時まで

ところ：保健福祉センター なごみ「テイルーム」

対象者：マーじゃんに興味のある方

内容：マーじゃんルール、実践

参加料：1回 100円

申し込み：社会福祉協議会 電話 64-3253

FAX 64-0534

E-mail: abc753@trust.ocn.ne.jp



マーじゃんは  
『認知症予防』に効果あり！

【参加すると、こんないいことが！】

- ・記憶力や計算力がアップ
- ・仲間と会話をする
- ・牌(はい)を扱う時に指先を使うため介護予防
- ・注意、集中力の強化
- ・脳機能全般への活性化

(所管 保健福祉課福祉係)

# 3月の農村地区資源ごみの収集

資源ごみは貴重な資源、

ごみの減量化で住み良い町づくり！



収 集 日	収 集 場 所
3月6日 (水曜日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 7区公民館 ● 8区高橋様宅前 ● 10区公民館</li> <li>● 10区大内様宅前 ● 10区佐藤様宅前 ● 林業試験場前</li> <li>● 11区太田様宅前 ● 元13区公民館跡前 ● 北新得農業会館</li> <li>● 元15区公民館 ● 新内育成牧場 ● 元福山小学校</li> <li>● 北新得区山野辺様宅前 ● 北広牧場 ● ヨークシャーファーム横</li> </ul>
3月13日 (水曜日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 友夢牧場 ● レディースファームスクール ● 旧上佐幌小学校</li> <li>● 旧上佐幌小学校教員住宅 ● 上サホロ団地 ● 21区公民館</li> <li>● 八栄区公民館 ● 22区公民館 ● 旧佐幌小学校 ● 佐幌農業会館</li> <li>● 24区公民館 ● 24区西3線1号</li> </ul>
3月20日 (水曜日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 25区公民館 ● 27区今村様宅前 ● 27区手塚様宅前</li> <li>● 新生区旧井上様宅前 ● 千代富区若原様宅前 ● 36区公民館</li> <li>● 36区佐藤様宅前 ● 旧屈足小学校グラウンド南側</li> <li>● 三友農場 ● 32区坂本様宅前 ● 34区 ● 元岩松小学校</li> <li>● 元岩野商店 ● 十勝ダム管理事務所 ● 富村牛小学校</li> </ul>

## 収集する資源ごみ

資源ごみの種類	ごみを出すときは、次のことを守りましょう。
<古紙類>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 汚れているものは燃やせるごみに入れる。</li> <li>● ひもで十文字にしぼるか、透明な袋に入れる。</li> </ul>
<新聞・チラシ・雑誌・ダンボール>	● それぞれ分けて、ひもで十文字にしぼる。
<紙パック類> 牛乳・清涼飲料水など	● 中をゆすぎ、開いて乾かし、ひもで十文字にしぼる。
<アルミ缶・スチール缶類> ジュース・缶づめなど	● 缶・空きビンの中をゆすぎ、乾燥させる。
<空きビン類> 酒類・しょうゆ 化粧品・ウイスキー ドリンク・焼酎など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● アルミ缶・スチール缶は分けて別の袋に入れる。</li> <li>● 空きビンは透明・茶色・その他の3種類に分けて入れる。</li> <li>● 空きビンのキャップははずし、燃やせないごみに入れる。</li> </ul>
<金属類> 鍋・やかん・鉄くずなど	● 細かいものは缶などに入れ、ひとつにまとめる。
<乾電池>	● 中身が確認できる透明な袋に入れる。

※6月の資源ごみの収集については、別途広報お知らせしんとく号に掲載します。

※収集日以外でも、直接清掃センターではごみを受け入れています。

- ・月曜日～土曜日 8時30分から12時まで、13時から18時まで  
(祝日も同様) (12時から13時までの1時間は閉場)
- ・日曜日 8時30分から12時まで  
(町民課生活環境係 電話 64-0528 FAX 64-5118)

# プラスチック製容器包装について


新得町では、「プラスチック製容器包装」をリサイクルごみとして分別収集しています。分別収集されたプラスチック製容器包装は「容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律（容器包装リサイクル法）」に基づき、再商品化事業者へ引き渡されリサイクルされています。

引き渡されたプラスチック製容器包装は、「財団法人 容器包装リサイクル協会」により、リサイクルに適した品質であるか毎年検査され、異物等の混入が指摘されています。

引き渡し前にリサイクルセンターにおいて、手選別により異物等を取り除いていますが、全て取り除くことが困難な状況にあります。


リサイクルに適した品質を確保するためには、ご家庭での正しい分別が不可欠です。以下の点に注意していただき、あらためて正しい分別・リサイクルの推進にご協力をお願いいたします。

## －CASE1－

ハンガーに  マークが付いていたのでリサイクルごみで収集に出したが、収集されなかった。

## チェック 容器包装でない「プラスチック製品」は燃やせないごみです


リサイクルごみで収集しているごみは食べ物や商品などの「**プラスチック製容器包装**」です。

 マークが付いているものでも、プラスチック製のハンガーやおもちゃ、スプーンやストローなどの「**プラスチック製品**」はリサイクルごみではなく、燃やせないごみですので、ご注意ください。

また、ラップやファスナー付きプラスチックバッグ、湿布薬の保護フィルムは「容器包装」ではなく、「製品」のため、燃やせないごみとなります。



## －CASE2－

食べ終わったお菓子の袋（ マーク付き）にチョコが付着していたが、面倒だったため水で洗わずにリサイクルごみで出したところ、収集されなかった。

## チェック 汚れや異物は落としてから、収集に出しましょう

リサイクルごみは、汚れやアルミ製のフタなどの異物が付着したままでは、リサイクルできません。

リサイクルするためにはキレイな状態であることが不可欠ですので、水で軽くすすぎ、付着している汚れや異物は落としてから、収集に出すようお願いします。



## ○リサイクルごみを収集に出すときには・・・

**注意**

収集に出す際、重ねて袋詰めをする「**二重袋**」が多く見られます。

「二重袋」は中身が見えないため、異物や危険物などの確認に時間がかかり、収集や選別の妨げとなっています。

二重袋で出すことはやめていただき、中身が見える透明な袋で出すようお願いします。



# としょかんあんない

## おはなし会

たのしいおはなしがいっぱい！  
みんなできてね！！

日時 3月8日(金)、22日(金)  
午後3時15分  
場所 子どもセンターなかよし



## 図書館ボランティア「スキップ」さんの スペシャルおはなし会

図書館ボランティア「スキップ」の皆さんとジェームズ先生による、スペシャルなおはなし会です！  
ご家族でご参加ください！

おべんとうバス

☆立体シアター「おべんとうバス」  
☆大型絵本「にゃーご」  
☆ジェームズ先生の〈歌と遊びで楽しもう！〉



期間 3月16日(土)  
午前10時30分～  
場所 図書館 視聴覚室

## 土曜おはなし会

日時 3月16日(土)  
午前11時～  
場所 図書館 絵本コーナー



## 3月の休館日

4(月)、11(月)、18(月)  
21(木)、25(月)



(社会教育課社会教育係 図書館 64-5406)



## 交通安全は家庭から

年間スローガン ストップ・ザ・交通事故  
～ めざせ 安全で 安心な 北海道 ～

### ※ 交通事故防止のために！反射材の着用！

- ☆ 夜間、自らの存在を知らせるために効果的な反射材ですが、過信は禁物です。
- ☆ 相手の人が必ず気付いているとは限りませんので、自ら安全確認を怠らず、周囲の状況に注意を払いましょう。
- ☆ 夜間の外出は出来るだけ控えるほか、外出する際は、反射材の利用と併せて明るい目立つ服を着るように心掛けましょう。
- ☆ 反射の効果は、本人は確認することはできませんが、自動車の前照灯などからの出る光が反射材に当たると、その光がそのまま自動車の方向に戻ってくるため、とても明るく光って見えるので、反射材を付けていない人よりも付けている人の方がドライバーから発見してもらいやすくなります。



### 新得町交通安全目標

交通事故死ゼロの日2,000日達成しよう！ 2月10日現在1,602日

新得町・新得警察署・新得町交通安全推進協議会  
新得交通安全協会・屈足交通安全協会・町民憲章推進協議会  
(町民課住民活動係 64-0528)