

# 妊娠と思ったら、病院に！

## 何で、病院に行って妊婦健康診査を受ける必要があるの？

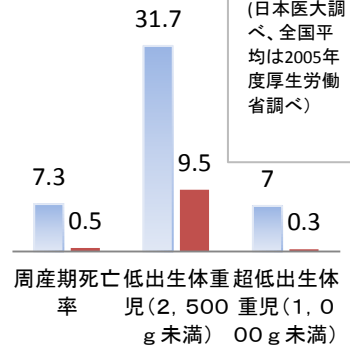


妊婦健診は、妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するために行うものです。日常生活や環境、栄養など色々なことに気を配る必要があります。

医師や助産師に、妊娠・出産・育児に関する相談をして、妊娠期間中を安心して過ごしていただくことが大切です。病気の有無を調べることだけが妊婦健診ではありません。

### 健診を受けていない妊婦に多い出産時の問題

■ 健診未受診 ■ 全国平均



## ！ 妊婦健診を受けてないとどんなリスクあるの？

- **低出生体重児**や**早産**の割合が高くなる！
- **妊婦死亡率**が高くなる！

## 妊婦健診は、基本的に、いつ何回くらい受ければ良いの？

妊娠と思ったら時～妊娠23週まで：4週間に1回  
 妊娠24週～妊娠35週まで：2週間に1回  
 妊娠36週～出産まで：週1回

最低14回は健診に行く必要があります！



## 妊婦健診って何をするの？

妊婦さんの健康具合や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるために、下記のような検査があります。

- ・問診・身体計測・尿検査
- ・血液検査・腹囲
- ・子宮底長測定・超音波検査など



特に、以下の病気は、赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。

妊娠性糖尿病

貧血

妊娠性高血圧症候群

健診を受けることで、病気等に早く気づき、対応することが出来ます。定期健診を受けましょう！

## 妊婦健診っていくらぐらいお金かかるの？

健診14回受診すると…約12万円程度かかると言われています。

**そんなお金払えないと不安になるその妊婦さん！**

健診費用は、町で助成されます！！

妊婦健診14回分＋超音波検査6回分助成されます！！

さらに町では、領収書があれば、かかった保険適用外の健診費用全額補助します！

