

# 介護あれこれ疑問「短期入所生活介護・ショートステイ」とは?

短期入所生活介護事業所 **新得やすらぎ荘**

# つな が い



●発行元●

新得町地域包括  
支援センター

保健福祉課在宅支援係

TEL 64-0533

FAX 64-0534

## ●サービス内容

家庭における介護が一時的に困難になったときや、家族の介護の手を休めたいときに、特別養護老人ホームの施設等に短期間滞在して、日常生活の介護を受けるサービスです。

## お部屋(個室)



個室と2~4人部屋があります。個室には洗面所、テレビ、冷蔵庫がついています。デイルームにもテレビがあり、ゆっくり過ごせます。

## デイルーム



## お風呂(週2回)



お風呂は一人一人の状態に合わせて、種類や介助の方法が選べます。

左の写真は、一人用の浴槽で、入浴補助具を利用して入るお風呂です。寝たまま入れる浴槽もあります。



## お食事

## 水分ゼリー



食事時間は、朝食8時、昼食12時、夕食18時です。

栄養バランスの整った食事内容です。

認知症予防・悪化防止・スムーズな排便のために、毎日、水分を1.5ℓ以上とるようにおすすめしています。午後のおやつの時間には食物繊維たっぷりの寒天フルーツゼリーがです。

## あとがき

介護は先が見えない不安がつきものです。介護者も介護される側も休息が必要な時には、ショートステイをご利用ください。3泊4日以上で洗濯も無料で実施しています。



行事があれば、参加することができます。毎日午後3時から、特別養護老人ホーム入所者と一緒に体操をしています。

## イベント参加・体操

