

### ★ ものわすれ相談したい

- ・ものわすれが気になった時に相談会等の支援を行います

### ★ 心身の衰えを予防したい

- ・足腰が弱ってきた
- ・外に出るのがおっくうになってきた

### ★ 退院後の準備をしたい

- ・家の中に手すりが欲しい
- ・お風呂に入れるかな
- ・ご飯が作れるか心配

### ★ 将来の不安を解消したい

- ・老後の準備をしたい
- ・これからの生活が不安だ
- ・遺言を残しておきたい

### ★ 介護の仕方を知りたい

- ・介護の方法がわからない
- ・介護者同士の話がしたい
- ・介護保険の申請

### ★ 介護予防教室に通いたい

- ・介護状態にならないために基本チェックリストの実施や予防教室などを開いています

### ★ 介護や福祉サービスを利用したい

- ・介護認定を受けた方に対してデイサービスやヘルパー等の利用調整を行います

### ★ 要支援1・2の人には

- ・介護保険サービス、介護予防、生活や健康相談、健康教室、サロンやサークル活動など



R3.2月作成

## 「介護や福祉の相談所」です

地域包括支援センターの専門職員が担当させていただきます  
保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士

# 新得町地域包括支援センター



## ★ こんなときには ご相談ください！

- ・介護や福祉サービスを利用したい…けど、どうしたらいいか…
- ・ものわすれが気になる、今後の生活が不安だ…
- ・子供が遠方において心細い。お金や財産の管理が不安…
- ・一人暮らしを続ける自信がない。そろそろ無理かも…
- ・知り合いが誰もいない。新しい友人をつくりたい…

#### ○ 相談日程

- 介護ものわすれ相談 : 毎月第1火曜日
- 心いきいき相談 : 年4回
- 成年後見・権利擁護相談 : 随時

#### ○ 介護予防教室

- 脳いきいきわすれん塾 : 通年
- 歯ッスル教室 : 随時
- 転倒予防教室 : 冬期間

など

#### ○ 認知症サポーター養成講座

#### ○ 高齢者虐待予防

#### ○ 成年後見制度

#### ○ ふれあい支援員

#### ○ 介護者の会「カトレア会」



お困りの時は お気軽に …

### 〔ご連絡は〕

〒081-0033

新得町3条南3丁目5

新得町保健福祉センター なごみ

☎ 0156-64-0533

FAX : 64-0534

手話ブルーと保健福祉課の仲間たちが

新得町の魅力を動画配信！

今すぐ検索

「シュワッと！しんとく」

YouTube