

① 集団健診で受ける！

☆おすすめポイント☆

- がん検診も一緒に受けられる！
- 健診結果を保健師・栄養士からお伝えし、元気なからだになるためのアドバイスを受けられる！



受け方

- 申込み方法**：同封の申込み用紙に記入後に
 - ・ F A X
 - ・ 返信用封筒で郵送
 - ・ 電話 } どれかの方法でお申し込み下さい♪

※昨年度の結果説明会時に事前予約をされた方は申込みの必要はありません。変更をしたい場合はご連絡下さい。

- 健診内容**：
 - ・ 身体計測（腹囲含む）
 - ・ 血液、尿検査
 - ・ 血圧測定
 - ・ 医師による診察

- 持ち物**：
 - ・ 特定健診受診券
 - ・ 受診料1,000円

*今年度40歳になる方、70歳以上の方は無料です！

●日程

日程	曜日	場所	締切日	健診機関
6月14日	水	なごみ 屈足	5月10日（水）	帯広厚生病院
6月15日	木			
6月16日	金			
11月4日	土	なごみ 屈足	9月29日（金）	対がん協会
11月5日	日			
11月6日	月			
2月6日	火	なごみ 屈足	12月27日（水）	帯広厚生病院
2月7日	水			
2月8日	木			
2月9日	金			