

テレビをやめたおかげで、子どもとの有意義な時間は増えたと思います。

**西岡** 今の子どもって将来の選択肢が増えすぎているよ。僕らの時代には考えられなかったけど、ユーチューバーとか。スポーツも、本当に現実の話なんです。20年後どんな社会になっているのか想像もつかないので、今何をさせるべきか難しいところですよ。

**今井** 僕も小さい頃は警察官になりたかったんです。でもフタを開けたらならないんですよ。子どもたちもまだ小さいし、ユーチューバーになりたいって言うっても、大きくなったら絶対変わると思うんですよ。

**西岡** でもテレビをやめるってすこいですよ。

**木村** 最初はやっぱり大人がきつかったですね。僕もテレビっ子だったから。

**湯田** でも自分がよくそこで踏み切りましたね。子どものため。自分の家では、ご飯のときはテレビは見ないってルールを決めています。奥さんがすこい言うてるので。

**西岡** 自分の家もゲームする時間は1日30分って決めてますね。

**湯田** さっき木村さんおっしゃ

**今井** 先ほども話題に出ましたが、家族4人みんな元気で健康が一番なんですね。子どもが小さいので今の時間を大切に楽しく過ごしていければいいなと思っています。きつと2020年も同じ目標だと思います。健康第一ですね。

**湯田** 自分も一緒です。

**西岡** 自分含め奥さんも運動不足なので、家族で運動できるような趣味が見つけられたらと思つてますね。冬なので家族でスキーとか行けたら良いな。あと運動じゃないですけど、家族でフカサギ釣りなんかも行きたいですね。

奥さんをサポートして助けていきたい

**木村** いろいろ考えても、今やっていることの継続実施になつちゃうんですけど、一言で言うると、妻のサポートなんだと思うんです。家事・育児を中心をやってくれているのは妻なんです。来年は下の子が2歳になるんですよ。上の子のときは本

つていたように、自分も食べ物とかに気を使っているんですよ。最初から見せなければそれは無いものだから。歳を重ねていって、いざ自分の知らないものと出会ったときに興味を示すのは良いんですけど、最初はある程度は気をつけていますね。

**浅井** 子どもにとつて遊ぶ環境が減ってきたという一方で、おちやだとかゲームはいっぱいあって、父親としてどうしていくのが良いんでしょうね。

**西岡** ゲームがコミュニケーションツールみたいになっているんですよ。みんな通信対戦でゲームしてるのに、うちの子だけゲームしてない。それは果たして良い環境なのかどうかって悩んでますよ。そこでやっぱり、買っちゃうんですよ。

**湯田** うちも絶対買わないですよ。ゲームとかはね。本を買います。本と塗り絵が大好きだから。僕の頃もファミコンが流行っていて、みんな持っていたんですけど、うちには無くて。でもその分、外で遊んでたから良いんですよ。

**西岡** それで良いんですよ。

**湯田** 仲間外れにされるわけでもないし、友達の家遊びに行つたときにちよつとやらせても

当に大変で妻も大分疲れていたんで、それを助けられたら良いなあと思ってます。

**湯田** うちも2歳ですけど、女の子だから大変だったなって思つたことはないですよ。

**今井** うちは今すこいんですよ。イヤイヤ期みたいな。風呂に入らなかつたら服を脱がない。なんとか脱がしたら今度には拭きたくないって。

一緒に成長できる幸せを感じて子育てを頑張るってほしい

**町長** 皆さんもいつか経験するかもしれないけど、お父さんみたいになりたくないって時期が来るんだよね。逆にお父さんみたいになりたい、お母さんみたいになりたいってときもある。格好良く言えば、ずつとそういう存在でありたいなと思つて。だから2019年は自分に気をつけなきゃならないかなって。反抗期もあって良いと思う。うちの奥さんもきつと苦労したと思つけど、家庭の中でワイワイガヤガヤ言いながら一緒に成長できるなんて、これは本当に幸せなこと。元気で健康に過ごせば、なんかせとつたみたい

らうくらいで。自分の家に無くて全然よかつたね。何が正解かは分からないけどね(笑)

子どもの前でケンカは控えるべき？

**湯田** ひつとだけ皆さんにお聞きしたかったんですけど、子どもの前で奥さんとケンカとかわしますか？

**西岡** することもありますが、意識的に仲直りしているの子どもに見せるようにしています。それが大事なのかなって思ってます。

**今井** テレビ番組で観たんですけど、両親がケンカしているのを子どもがずっと見ている。子どもの脳が萎縮して考えることをやめる子どもになってしまつて。それからこれはもう絶対ダメだねってお互いになって。ちよつと口調が荒くなつちゃうときもあるけど、そうゆうときって子どもは耳すましてじつと見てるんですよ。妻とぶさけていてもケンカと勘違いして泣いて寄ってくるんですよ。だから絶対ケンカは子どもの前ではしないです。

**木村** 悩みでもあるんですか？

**湯田** いえいえ(笑) みんな

いだな(笑)

当たり前なのかもしれないけれど、皆さんが子どものことを本心に想っていて、子どもをよく見ていて、子どもと接しているってというのが感じられました。きつと奥さんと自分の立ち位置を頭の中で理解しながら一緒に子育て頑張ってるんだらうなと思っていました。その上で自分ができるかどうかは別にして、子どもは見ているから、目を離した手は離したらだめって思っています。子どもの元気があって家庭にとつてもありがたいことだし、町にとつても我々町民にとつても良いものなので、ぜひ子育てに苦労しながら頑張っていただけばなつて思いました。私自身も勉強になりました。きつと皆さん以外のお父さん方も同じ悩みを持ちながら頑張っているんだらうなつてつくづく感じました。

今日はありがとうございました。



2019年の目標・抱負

**浅井** 最後の話題として自分または家族の視点で、2019年の目標や抱負をお話してもらえたらと思います。ちなみに我が家は、いよいよ来年度の子が小学生に上がるので、きつと生活リズムが大きく変わるんだらうなつて思っています。1月から早寝早起きの生活を心掛けながら、家族みんな小学生になれたらいいなと思つてるところです。

町では、様々なサービスや支援により子育てを応援しています。

■子育て支援センター(子どもセンター) なかなかよし/児童保育課 電話 64-6940

子育て中の親子が自由に集まり、交流したり情報交換をしている場所です。

月1回の「子育て相談日」を設けているほか、相談日以外でもお気軽にご相談ください。(相談日は広報お知らせ号などで確認いただけます)

■子ども発達支援センター 電話 64-5646

発達支援とは、子どもの状態を知り「気づく」、成長に必要な手助けをし「支える」、町内の子育て施設・学校で同じ手助けが受けられるように「つなげる」ことです。お子さんの成長に不安がある方は悩みを抱えず、お気軽にご相談ください。

■子育て支援ガイド 各種サービスや施設の紹介など子育てに関わる情報をまとめたガイドブックを作成しています。町保健福祉センターなごみや子どもセンターなかよしに置いてありますのでぜひご利用ください。