



すずく

町民芸能芸術祭

今年も新得、屈足両会場において町民芸能芸術祭が盛大に開催されました。

出演そして出展された方々は、日々の文化芸術活動の成果を発表し、来場者にたくさんの感動を与えてくれました。そんな舞台と展示の発表の様子を写真でご紹介します。

新得会場展示部門（10月25日～27日）



屈足会場展示部門（11月1日～3日）



新得会場舞台部門（10月27日）



屈足会場舞台部門（11月3日）



<新得会場> 参加団体：舞台 14 団体 展示 19 団体 2 個人 来場者：舞台約 300 名 展示 367 名
 <屈足会場> 参加団体：舞台 8 団体 1 個人 展示 7 団体 来場者：舞台約 100 名 展示 90 名

全町教育まつり

「第8回全町教育まつり」が、11月17日（日）に町公民館で開催されました。新たなプログラムを加えた10種類のワークショップ、縁日遊び、駄菓子屋のほか、ステージ発表、さらに昼食にはなつかしの給食メニューが提供されました。

ステージ発表では、新得町開拓120周年記念事業の1つでもある「しんとくふるさと朗読会」が行われたほか、4団体による発表が行われました。

来場者は、約400名、ボランティア、関係者を合わせると約500名の方が全町教育まつりを楽しみました。

そもそも「全町教育」って何？

全町教育を「地域」という視点からひとことで言うと、大人が地域社会の中で積極的に地域の子どもたちと関わりをもつことです。

さらに言えば、行政が行う社会教育事業や、地域の様々な団体等が行う行事などにおいて、子どもを軸に据えて、そこに集まっている大人同士が新たにつながりを持ち、地域コミュニティの活性化を図ろうとするものです。

全町教育は、“人づくり”であると同時に、“学びをとおした町づくり”と言えます。

「全町教育まつり」とは？

「全町教育まつり」は、日頃の全町教育活動を町民の皆さんに知ってもらう場として平成24年から実施されています。全町教育まつりを子どもから大人まで幅広い方々に楽しんでもらえるよう、地域の住民の有志によって実行委員会が組織され、企画から当日の運営に至るまで行っています。

全町教育まつり3つの約束

全町教育まつりに参加する皆さんが、気持ちよく活動できるように以下の3つの約束を守って頂いています。

- ①『あいさつ』：「こんにちは」、「ありがとう」とあいさつをすることで心のつながりを広げましょう。
- ②『拍手』：感動したときには心から拍手を送り、心の交流をしましょう。
- ③『金銭のやりとり禁止』：お金や、「縁日券」を友達に渡したり、交換したりすることはやめましょう。

子どもを育てる地域の和（輪） 地域を育てる子どもの笑顔

全町教育まつりが開会すると、まずはじめに新得音頭の全体踊りが始まります。新得音頭会員の皆様と子どもから大人までみんなで参加して、大きな「輪」をつくり踊りました。

踊った後、子ども達は会員の方から縁日券をもらい、縁日コーナーでたくさん遊びました。



いじめゼロカード、感謝カード



社会問題であるいじめについて改めて考えるきっかけとして、子ども達にいじめに対する意見を書いてもらい、パネルに掲示しました。

さらに、日頃お世話になっている人たちへの日々の感謝の気持ちをつづったメッセージも一緒に書いてもらいました。寄せられた約120枚のメッセージから一部を紹介します。

「いじめゼロカード」に寄せられたメッセージ

いじめをゼロにするには優しい気持ちになる。

自分がいやなことをしない。いじめをみたらいじめを止める。

助け合う、協力する、いじめをしない。

みんなでこちら側を見ながら、コソコソと笑いながら話しているのを見るときになにかあったのかとドキドキする。

嫌なことをされている人がいたら、見て見ぬふりをしないで助けてあげる。

誰かが人をいじめていたら、見た人みんなが「それはだめだよ」と伝える。

いじめは、相手を傷つけるし、時には相手を自殺に導いてしまうこともある。いじめは、どれほど相手を傷つけるか、どれほど悪いことかをよくわかってほしい。

「感謝カード」に寄せられたメッセージ

リンクをつくってくれている人へ、リンクをつくってくれてありがとうございます。

先生へ、いつも勉強教えてくれてありがとう。

友達へ、いつも困ったときやさしくしてくれてありがとう。

家族へ、いつも遊んでくれたり、ご飯つくってくれてありがとう。

野球の監督、コーチ、後援会の方々いつもありがとうございます。

母へ、いつも仕事や家のことで忙しいのに文句やわがまを聞いてくれてありがとう！

ワークショップ・縁日コーナー

今年は、新たなプログラムを加えた10種類のワークショップに約300名の方が参加したほか、学校給食試食コーナー、ハスカップジュースなどの試飲コーナー、縁日コーナーが開かれ、多くの方で賑わいました。



リースづくり



UFO フリスビー



フロアボール体験



フレンチトーストづくり



しんとくふるさと歌留多



新聞紙でエコバック



イモ団子づくり



ボード編みでマフラー作り



三味線・民謡体験



縁日コーナー 射的



駄菓子屋



ギター体験



学校給食試食コーナー

学校給食試食メニュー

- ・炊き込みご飯
- ・はるさめサラダ
- ・クジラの竜田揚げ
- ・ナッピー（納豆もなか）
- ・冷凍みかん



学校給食準備の様子

ステージ発表

午後からは子どもたちがステージに立ち、様々な発表を行いました。中でも「しんとくふるさと朗読会」は、新得町開拓120周年記念事業の一つとして実施され、朗読は富村牛小中学校の児童生徒が、楽器の演奏は新得中学校の吹奏楽部の生徒が行い、スクリーンには当時のキナウシ地区の様子が映し出され、来場された方々は、真剣な表情で聴いていました。

他にも、手話コーラス、ギター演奏、三味線発表、アイヌ民族舞踊の4つのステージ発表が行われました。

～「しんとくふるさと朗読会」の創作物語～

十勝ダム建設計画により、自分たちの住むキナウシ地区が湖底に沈んでしまうという実話をもとに作られています。

住民の葛藤や承諾するまでの様子、閉村にあたっての村祭りの様子などを神秘的に描いた創作物語です。



手話コーラス
会場の皆さんも一緒に手話の歌に挑戦しました！



アイヌ民族舞踊
剣を使った舞踊は、力強く迫力がありました！



ギター演奏
ギターの音色を聴いて、心落ち着きました。



三味線発表
午前中のワークショップの練習の成果を発表しました！

～ワークショップの指導や舞台発表にご協力いただいた団体等をご紹介します～

- ・フレンチトーストづくり、ジュース試飲（全町教育地域協議会 食育部）
- ・フロアボール体験（新得フロアボールチーム）
- ・いも団子づくり（しんとく町女性の会）
- ・自然の素材でリースづくり（加藤博さん）
- ・手話コーラス（しんとく手話コーラス）
- ・新聞紙でエコバックづくり（全町教育地域協議会 子育て部）
- ・UFO フリスビーづくり（新得町役場児童保育課）
- ・しんとくふるさと歌留多（新得短歌会）
- ・ボード編みで「マフラー」づくり（NPO 法人 LIFE KNIT 21CHC）
- ・アイヌ民族舞踊（太田百美子さん）
- ・ギター個人レッスン、ギター演奏（新得町ギター部）
- ・縁日、駄菓子コーナー（新得地区子ども会）
- ・新得音頭（新得音頭保存会）
- ・三味線体験（加藤流三弦会）

そのほかにも、中学生、高校生、一般のボランティアの方々など、多くの方にご協力いただき、誠にありがとうございました！

開拓 120 周年記念事業兼町民大学わくわく体験教室「そばつくる」

～収穫、そして脱穀・製粉へ～



ついに収穫できました！

シリーズで掲載しています「そばつくる」ですが、9月21日に収穫体験、10月12日には、場所を上佐幌にある郷土資料収蔵庫ふるさと館に移し、脱穀・製粉体験を行いました。

収穫体験では、子ども達は、自分の背丈よりも高い雑草が生えていましたが、一生懸命かき分け、収穫を行いました。食害の影響により、収穫できた量はわずかでしたが、収穫したそばは、島立てにして乾燥させました。

脱穀・製粉体験では、新得町郷土研究会の会員の指導の

もと、「唐竿からさお」、「ふるいとうみ」、「唐箕いしうす」、「石臼」といった農機具を使いました。子ども達は、慣れない道具に悪戦苦闘しながらも、みんなで協力し合いながら作業をしていました。

本体験教室もいよいよそばを「育てる」段階から「食べる」段階へと入ります。次号では「そば打ち体験」、「そば粉を使ったお菓子作り体験」の様子を紹介予定です。



「唐竿」を使った
脱穀体験



「ふるい」を使って
大きなゴミを取り除きます



「唐箕」を使って
実とゴミを選別します



「石臼」を使って
製粉しました

2019新内ホールコンサート終了しました

新内ホールコンサート、それは新内の森に佇む校舎の中で開かれる小さなクラシックコンサート。今回は、今年度4回目10月15日（火）に開催された「チェロとワインの夕べ」についてご紹介いたします！

通算119回「チェロとワインの夕べ」

～ワインを愉しみながらクラシックの生演奏に浸る、贅沢なひととき～

- ・出演者：文屋治実(チェロ) 新堀聡子(ピアノ)
- ・ソムリエ：安田昌行(十勝サホロリゾート総支配人)
- ・曲名：ベートーヴェン/ピアノとチェロの為のソナタ
ピアッティ/夜想曲 ほか

当日は、25名の方が来場され、ワインを片手にチェロとピアノの優雅な響きに酔いしれました。

曲の合間にはワインの紹介もされ、和やかな雰囲気演奏会は進行されました。



新内ホールコンサートとは？

廃校となった新内小学校を作曲家の南聡氏の助言をもとに、新たに「新内ホール」として活用したのが始まりで、平成4年から第1回目のコンサートが始まりました。

天井を取り払っていることによる音響効果は、演奏者から評判高く、多くの方に愛され続けています。



町民大学陸上教室 後期から屈足で開講しています！

元気に練習中です！

今年の4月に「ピラサ」がオープンし、新得では多くの子ども達が陸上教室に参加してくれました。そして、屈足でも10月16日から陸上教室を開講。11月27日現在で13名の子ども達が毎回元気よく参加しています。

講師から一言！

今からでも遅くありません！
冬の運動機会として、みんなで楽しく汗を流しましょう！

スポーツ普及専門員
風間 公佑

参加者はまだまだ募集中！！

〈内容〉

「走る・跳ぶ・投げる」の陸上競技の基本動作を、遊びを交えながら楽しく身に付けていく講座になっています。他のスポーツをしている子どもでも、運動が苦手な子どもでも、運動の基礎作りとして取り組みやすい内容になっています。

興味のある方は、社会教育課までお問い合わせください！

〈開講日〉

毎週水曜日 15:30～16:30

〈場所〉

屈足南小学校体育館

〈対象〉

小学校1年生～6年生

〈問い合わせ〉

社会教育課 (☎64-0532)

健康コーナー 第2回 冬の悩み『肩こり』を解消しましょう！

「肩こり」について

冬のこの季節に多い悩みに「肩こり」があります。年間通して症状がありそうなイメージですが、冬は特に寒さの影響で、自然と首をすぼめたりするため筋肉が凝りやすく、また熱を逃がさないために血管が細くなり血流が悪くなります。その結果肩こりの症状が出やすいのです。今回は、そんな「肩こり」を改善する方法をご紹介します！

「肩こり」改善法

その1. 血流の改善（体を温める）

お風呂などで体を芯まで温める事や適度な運動を行うことで血流が改善し、細くなった血管を広げる役割を果たします。

できるだけ体を冷やさないように過ごすことがポイントです。

その2. 凝りの改善（筋肉を動かす）

主に背中や首周りのストレッチやマッサージをすることで、凝り固まった筋肉を解します。また、普段から体操などを行い、筋肉を動かす習慣を付けると、凝りの予防になります。

【簡単にできる体操】 ポイントは「肩甲骨」を動かすことです！

①



背筋を伸ばし、腕を真っ直ぐ上げます。手のひらは内側に向けましょう。

②



「W」を作るように肘を下げます。手のひらは外側に向けましょう。

Check point !

・腕を下げる時は、肩をリラックスし、肘をやや後方へ引くと、肩甲骨の可動は大きくなります！
体操の効果UP！

しんとく スポーツ情報ネットワーク



ウィンターシーズン到来！！

もうすぐスキー場やスケートリンク、クロスカントリースキーコースがオープンします。

「寒いから外に出たくない」という方もいると思いますが、ウィンタースポーツはこの時期にしか味わうことができません。

みんなでウィンタースポーツを楽しみ、冬の運動不足解消や健康づくりのために体を動かしましょう。



【今後の日程】

- 12月中旬～下旬 屈足地域スケートリンクオープン
新得・屈足クロスカントリースキーコースオープン
- 12月21日(土) 新得山スキー場・町営スケートリンクオープン(予定)
- 12月27日(金) 町民大学「レッツ☆スケート教室」(幼児～小学生対象)
- 1月10日(金) 町民大学「レッツ☆スケート教室」(幼児～小学生対象)
- 1月13日(月) 町民大学短期講座「初級者スキー・スノーボード教室」(小学生以上対象)
- 2月10日(月) 町民大学定期講座「スキー教室(全5回)」(18歳以上対象)
～3月9日(月)



フロアカーリング活動日記



みなさんは、新得町発祥のスポーツ「フロアカーリング」をやったことはありますか？

日本フロアカーリング協会では、町内で年に4回フロアカーリング大会を開催しています。また、指導者を育成するため、公認指導員認定講習会も町内で開催しています。

その他にもフロアカーリング普及のため、各地域での派遣指導も行っています。

11月23日(土)には、札幌市東区で町内以外で初めてとなる公認指導員認定講習会を開催しました。札幌市内のスポーツ推進委員を対象に27名の方に受講していただきました。

フロアカーリングは、札幌市や富良野市など道内各地で広まり、盛り上がりを見せています。新得町も発祥の地として、フロアカーリングを盛り上げて行きましょう！

【フロアカーリング主な年間日程】

- 5月中旬 新得町フロアカーリング交歓大会
- 9月中旬～下旬 しんとくフロアカーリング大会
- 10月中旬 全国フロアカーリング交流大会・公認指導員認定講習会
- 3月上旬 全十勝フロアカーリング交流大会

