

特定健診を個別に医療機関で受けられます

☆対象者 40歳～74歳の国民健康保険に加入の町民の方

☆健診項目 身体計測（腹囲）・血圧測定・血液・尿・医師診察

☆必要なもの
 ①特定健康診査受診券（A4サイズ）
 ②国民健康保険被保険者証
 ③自己負担金（必要な方のみ）

☆自己負担金
 40歳～69歳 1,000円
 70歳～74歳 無料
 ※今年度内に40歳になられる方は無料です。

☆実施医療機関

新得クリニック	69-5151
サホロクリニック	64-2001
清水赤十字病院	62-2513
前田クリニック	62-2032
啓仁会病院	63-3131
鹿追町国民健康保険病院	66-2031
みやざわ循環器・内科クリニック	66-1213

※必ず事前に希望する医療機関へ電話等で予約して下さい。



☆注意事項
 ①受診できるのは年1回です。
 ②申し込まれた場合、納税状況の確認に同意されたものとみなさせていただきます。
 ③町税を滞納されている方は、全額自己負担となります。

医療機関に通院されている国民健康保険に加入の町民のみなさま 血液検査結果の特定健診への情報提供にご協力下さい！！

手続き ①実施医療機関で血液検査をされる際に、検査結果を特定健診へ情報提供してほしい旨をお伝えください。
 ②「情報提供承諾書」（なごみに用意してあります）の簡単な質問（4項目）に答えていただき、ご本人の署名をしてください（印鑑不要）

持ち物 特定健診受診券（4月末に送付しています。A4サイズ）

情報提供料 情報提供にかかる経費のみ**無料**です。

実施医療機関 新得クリニック、サホロクリニック、清水赤十字病院、前田クリニック、だい内科医院、啓仁会病院、御影診療所、鹿追国民健康保険病院、鹿追診療所、みやざわ循環器内科クリニック

社会福祉法人 全国手話研修センター主催



第14回 全国手話検定試験

令和元年7月20日(土) 場所:保健福祉センターなごみ

今年も全国手話検定試験を新得町にて実施いたします。
この機会にあなたの手話コミュニケーション能力を試してみませんか？

	7月20日(土)	
実施級	4級(10:00~)	3級(14:00~)
試験内容	実技試験のみ(筆記試験はありません)	
受験のめやす	手話学習1年くらいの方 単語数:約500~600程度	手話歴1年半くらいの方 単語数:約800~1000程度
受験料	4,320円 (小・中学生 2,700円)	4,860円 (小・中学生 3,240円)
申込期間	5月1日~6月15日 ※当日消印有効	

※今年は新得町において5級の試験実施はありません。

【資料請求・お問い合わせ】新得町役場 保健福祉課福祉係(電話 64-0533 FAX 64-0534)

新得手話の本



新得町手話に関する基本条例推進会議

新得手話の本 発売!!

現在、全国的にも手話に注目が集まっています！
新得町でも手話言語条例を制定して5年目となりました。
そこで、町民の皆さんにより手話に親しんでいただけるよう、新得町で使われている手話単語を収録した『新得手話の本』を発行しました。
この機会にご家族やご家庭でも気軽に手話を覚えてみませんか？

販売場所 保健福祉センターなごみ
発行 新得町手話に関する基本条例推進会議

販売価格 1,000円 (税込み)

(保健福祉課福祉係 TEL: 64-0533 FAX: 64-0534)

令和元年5月1日発行

ぜひ、おいしい
軽食を食べに
来て下さい

HOSIカフェのご案内

・とき 5月21日(火曜日)

午前11時～午後1時



・ところ 地域密着型特別養護老人ホームひろね

(新得町西2条南5丁目 67-7220)

HOSIカフェは「ほっとできるスペース」で、飲み物や軽食を食べながらゆっくり過ごすことができます。認知症の本やマンガを見たり、認知症や介護についての相談、保健師によるミニ講座を行っています。

どなたでもお越しいただけますので、お気軽にお越し下さい。

★ミニ講座 午前11時～(30分)

テーマ

「認知症の予防法について」

(所管 保健福祉課在宅支援係)

手話カフェ
します♪

手話に興味のある方ならどなたでも大歓迎！
お茶を飲みながら、
気軽に手話をしてみませんか？



日時：5月13日(月) 13:30～15:30

場所：宿屋 ARUKU
新得町5条南3丁目12

参加費：100円(飲み物代)

※高校生以下無料

主催：新得手話の会

初めての人も
大歓迎！！

【問い合わせ先】

宿屋ARUKU(あるく)

石川 64-5668

(所管 保健福祉課福祉係)

心いきいき相談

にんちしょう

認知症は早期発見・早期治療が大切です！

好きだったことへの
興味がなくなったものの名前が
出てこなくなったひどく怒りっ
ぽくなった

こんなことが気になったら

早めに相談することが何より大切！

とき：5月21日(火) 午後2時～

対象者：相談を希望する本人・家族、親せき等

申し込み：5月14日(火)まで 保健福祉センター「なごみ」在宅支援係(電話)64-0533
にご連絡ください。時間は予約制とさせていただきます。

ところ：保健福祉センター「なごみ」

担当医師：大江病院 坂井 敏夫 医師

毎月第1火曜日は保健師などによる
「介護・ものわずれ相談日」
気軽にご相談下さい。

な・ご・み

新得町地域包括支援センター

(保健福祉課 在宅支援係 電話64-0533 FAX64-0534)

好評開催中！毎週水曜日はなごみでレッスン♪

今月のレッスン

ステップエアロビクス



音楽に合わせて、ステップ台を使いながら体を動かします。
ウエスト、下半身の引き締め効果が期待できます！
簡単な振り付けを覚えて楽しく脂肪を燃焼しましょう♪

開催日：5月8日/15日/22日/29日
毎週水曜日

開催時間：19:00～19:30 定員：15名



ボクサーエアロビクス

音楽に合わせて、パンチやキックで全身をシェイプアップ！
二の腕、ウエスト引き締め効果が期待できます！初めての方、
男性の方にもオススメのプログラムです♪

開催日：5月8日/15日/22日/29日
毎週水曜日

開催時間：19:45～20:15 定員：20名

その他：定員になり次第申込を終了とさせていただきます

お申込み：電話または直接リフレッシュルームにお越しください(64-0533)

リフレッシュルーム 利用料金

休館日 日曜日のみ

営業時間 10:00～21:00

	1回券	回数券	1ヶ月券	3ヶ月券	半年券	1年券
一般	300円	3,000円	2,000円	4,800円	8,000円	12,000円
高校生/65歳以上 障がいのある方	200円	2,000円	1,200円	3,000円	5,000円	7,400円

(所管 保健福祉課福祉係)

移動採血車

ひまわり号



がやってきます！

愛の献血にご協力ください！

♡とき 6月4日(火)

♡ところ

新得やすらぎ荘 午前9時45分～午前11時00分

(独)北海道立総合研究機構 午前11時30分～午後0時30分

畜産試験場

町公民館前 午後2時00分～午後4時00分

新得町献血推進協議会

(保健福祉課健康推進係 64-0533)

楽しみながら認知機能低下を予防！

マーじゃん教室

と き：5月実施日(第2、3、4木曜日)

『5月9日、16日、23日』

じかん：午後1時～午後4時まで

ところ：保健福祉センター なごみ「テイルーム」

対象者：マーじゃんに興味のある方

内容：マーじゃんルール、実践

参加料：1回 100円

申し込み：社会福祉協議会 電話 64-3253

FAX 64-0534

E-mail: abc753@trust.ocn.ne.jp



マーじゃんは
『認知症予防』に効果あり！

【参加すると、こんないいことが！】

- ・記憶力や計算力がアップ
- ・仲間と会話をする
- ・牌(はい)を扱う時に指先を使うため介護予防
- ・注意、集中力の強化
- ・脳機能全般への活性化

(所管 保健福祉課福祉係)

福祉交通費助成制度が変わりました

4月から「福祉交通費助成制度」の対象者と助成内容が大きく変わり、新たに自家用車を持たない満70歳以上の方も対象となりました。ぜひ、買い物や通院、会合など、外出される際に幅広くご活用ください。

1. 対象者

町内に住所を有し、かつ現に居住しており、自動車を所有していない、または所有しているが運転できない方のうち、次のいずれかの要件を満たす方

(1) 満70歳以上の方

- (2) 身体障害者手帳（1級～3級）、療育手帳、※(2)、(3)については、
精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方 18歳以上が対象です
- (3) 障害支援区分（1～6）の認定を受けている方
- (4) 介護保険上の「要支援」、「要介護」の認定及び介護予防・生活支援サービス事業対象者の方
※町税等を滞納している方、老人福祉施設・病院等（養護老人ホーム入所者を除く）に入所、入院している方は除きます。

2. 助成内容

タクシー助成券を役場までの距離に応じて年度毎に交付します。



3. 申請方法など

詳しいことは4月のお知らせ号をご覧ください。か保健福祉課福祉係までお問い合わせください。

(保健福祉課福祉係 64-0533)

見守り
新鮮情報

還付金詐欺に注意 ATMで還付金は もらえません

役所から「百万円以上残高のある通帳を持って手続きをすれば、口座に還付金2万8千円が振り込まれる」という電話があったので、通帳を持ってスーパーのATMに行った。指示された番号に電話し、担当者から言われた暗証番号982337を入力し操作をした。還付金が振り込まれたと思い、残高を確認したところ、98万2337円が他人の口座に振り込まれていることが分かった。(60歳代 女性)



「還付金があるのでATMに」という電話は還付金詐欺です。役所などの職員がATMを操作するように連絡することは絶対にありません。

新得町消費者被害防止ネットワーク
(町民課住民活動係 64-0528)

= 弁護士 =

「おなやみごと無料法律相談」

釧路弁護士会による弁護士不在地域における無料法律相談を下記のとおり実施します。

相談を希望される方は、事前に電話予約にてお申し込みください。

なお、一人30分程度の予定ですので、申し込み人数に限りがあること、また、ケースによりご相談に応じられない場合があることをあらかじめご承知ください。

●実施日

5月14日(火)・6月4日(火)

●実施時間

午後1時から午後4時まで

●場 所

町公民館 料理実習室 (1階)

●予約受付先

町民課窓口係 64-0528



としょかんあんない

おはなし会

たのしいおはなしがいっぱい!
 みんなできてね!!

日時 5月10日(金)、24日(金)
 午後3時15分
 場所 子どもセンターなかよし



2018年度よく読まれた文芸書

1	とりあえず、ウミガメのスープを仕込もう。	宮下 奈都
2	魔力の胎動	東野 圭吾
2	カットバック	今野 敏
3	おらおらでひとりいぐも	若竹千佐子
3	万引き家族	是枝 裕和
4	すぐ死ぬんだから	内館 牧子
4	私はあなたの記憶のなかに	角田 光代
5	狂犬の眼	柚月 裕子
6	オリジン	ダン・ブラウン
6	羊と鋼の森	宮下 奈都
6	火のないところに煙は	芹沢 央

土曜おはなし会

毎月第3土曜日、午前11時から、図書館1階おはなしコーナーにて、幼児を対象に図書館職員によるおはなし会を開催しています。

ご家族やお友だちと
 ご参加ください!



日時 5月18日(土) 午前11時
 場所 図書館 1階おはなしコーナー

5月の休館日

3(金) ~ 6(月), 13(月)

20(月), 27(月)



2019年度購入雑誌一覧

趣味・娯楽・スポーツ

月刊クオリティ
 財界さっぽろ
 ターザン
 ビーバル
 ナンバー
 この本読んで
 モーリー
 住まいの設計
 O・tone (オトン)
 日経 PC 2 1
 日経トレンドイ
 日経マネー
 ノースアングラズ
 スキー・グラフィック
 アサヒカメラ
 スクリーン
 HO (ほ)
 趣味の園芸

文藝春秋
 北海道ウォーカー
 サライ
 ダ・ヴィンチ
 faura (ファウラ)
 ニュートン
 北海道生活
 ナショナルジオグラフィック日本版
 モノマガジン
 岳人
 MY LoFE(まいろふえ)
 ケランケラン

児童・ヤングアダルト

かがくのともし
 たくさんのふしぎ
 セブンティーン

家庭・女性誌

Pre-mo (プレモ)
 Baby-mo (ベビモ)
 ミセス
 クロワッサン
 ノーザンスタイルスロウ
 リンネル
 婦人の友
 クウネル
 すてきにハンドメイド
 ナチュリラ

寄贈

北海道じゃらん

婦人公論
 CHANTO
 エッセ
 LEE (リー)
 日経ウーマン
 サンキュ!
 暮らしの手帖
 MORE
 ノンノ
 ダンチュウ
 きょうの料理
 きょうの健康
 キルトジャパン
 うたかま
 毛糸だま
 オレンジページ
 オレンジページ Cooking
 かぞくのじかん