



つながる
ひろがる
みらいへ
新得町

も	子ども・子育て……………	2
	福祉・健康……………	4
く	くらし……………	13
	町からのお知らせ……………	19
じ	求人・募集・お知らせ……………	30
	イベント・催し……………	39

広報しんとく お知らせ号

編集 新得町役場地域戦略室

チャレンジデー2019

参加率68%超えを目指そう！！

5月29日(水)午前0時～午後9時に15分以上の運動を 1日15分運動で健康づくりを習慣化

今年の対戦は **神奈川県 山北町** (やまきたまち) (参加5回目)

チャレンジデーって？

今年9回目の参加になるチャレンジデーは、5月29日(5月最終水曜日)の午前0時から午後9時までの間に、町内で15分以上運動をした人の人口割合を、対戦自治体と競い合うスポーツイベントです。

サークル等でスポーツ イベントを計画しませんか

事前にご連絡いただければ参加記念品を用意します。



ご連絡は下記まで
チャレンジデー2019事務局
新得町教育委員会
社会教育課社会体育係
電話 64-0532

Q1. チャレンジデーに参加するにはどうしたらいいの？

5月29日に15分以上運動した後、「チャレンジデー集計センター」へ報告してください。報告の方法は、事務局への電話や報告用紙などで行います。

Q2. 運動は何をしたらいいの？

自分が運動したと思えばOKです。ウォーキング、畑仕事、町民大学、サークルでのミニバレー等いろいろあります。ノーカードーとして徒歩での通勤も対象になります。

Q3. イベントはあるのですか？

イベントもあります。何度参加していただいても結構です。時間がある方は複数ご参加ください。イベント内容は、新聞チラシ・町広報紙などでみなさんにお知らせします。

山北町ってどんなまち？

人口10,275人(2019年3月1日現在)

東京から西へ80km、神奈川県の西部に位置し、広さは224.61km²。町域の約90%は丹沢山地で丹沢大山国定公園に指定されています。「ダム湖百選」に選ばれた丹沢湖や「武田信玄の隠し湯」と言われる中川温泉もあり、キャンプやハイキングなどで多くの観光客が訪れています。また、県内を代表する日本酒の産地でもあり「丹沢山」という銘柄などが生産されています。



今月の町税、使用料等の納期限は、4月25日(木)です。

子どもセンターなかよし



のお知らせ

なかよし児童館 クラブ活動

習字クラブ

4月9日（火）15時00分～

正しい姿勢や筆の持ち方など丁寧に優しく指導してくれます。

作品は一ヶ月児童館内に展示します。

囲碁・将棋クラブ

4月16日（火）15時00分～

すきやき隊の先生や上級生と対局し技を身につけ楽しもう。はじめはオセロやどうぶつ将棋から覚えましょう。

みんなで遊ぶ日

4月17日（水）15時00分～

新1年生を迎え今年度の最初の行事です。2・3年生の子どもたちが中心になってゲームの内容を考え進行の手伝いをします。参加希望者は児童館に集まってください。

生け花クラブ

4月23日（火）12時30分～

費用は大人600円、子ども300円です。事前の申し込みが必要です。児童館にご連絡ください。

子育て支援センター

子育て相談日

4月9日（火）10時00分～11時30分

保健師、栄養士がいますので、計測のみでもお気軽にご利用ください。

また、子育て支援センターでは、一般開放の中でも随時『子育て相談』を行っています。予約はいりませんので、「誰かに聞いて欲しい!」「誰かと話したい」と思ったら、ご相談ください。

一般開放

- ・子どもセンターなかよし
月～土 10時00分～12時00分
13時00分～16時00分
- ・屈足保育園内子育て支援室
月 10時00分～12時00分
水 13時00分～16時00分

子育て支援センターでは一般開放を行っています。手遊びや絵本の読み聞かせも行っていきますので、ぜひ遊びにきてください。

ほのほのサロン

- ・通信づくり
4月18日（木）午前10時30分～



平成31年度「なかよしひろば」 参加者募集!

お母さんやお子さんが、出会いや、つながりのなかでともに育ち、わかちあえることを目的にわらべうたやリズムあそび、おもちゃ作り、運動会などを行いますので、みなさんの参加をお待ちしております。

ハイハイひろば

- 主会場 子どもセンターなかよし
- 対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日までの間に生まれた子とその保護者
※おおむね、生後4ヶ月を経過したら、お申し込みください。
- 曜日・回数 月1回（不定期）
年間11回
- 時間 午前10時30分～午前11時45分
- 参加費 年間 700円

第1回のひろば 5月開始予定

トコトコひろば

- 主会場 子どもセンターなかよし
- 対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日までの間に生まれた子とその保護者
- 曜日・回数 月1回（不定期）
年間11回
- 時間 午前10時30分～午前11時45分
- 参加費 年間 700円

第1回のひろば 5月開始予定

カンガルーひろば

- 主会場 子どもセンターなかよし
- 対象 平成29年4月1日以前に生まれた子とその保護者
- 曜日・回数 月1回（不定期）
年間11回
- 時間 午前10時30分～午前11時45分
- 参加費 年間 700円

第1回のひろば 5月開始予定

パンダひろば

- 主会場 屈足保育園内 子育て支援室
- 対象 おおむね、生後4ヶ月を経過した子～就園までの子とその保護者
- 曜日・回数 月1回（不定期）
年間11回
- 時間 午前10時30分～午前11時45分
- 参加費 年間 700円

第1回のひろば 5月開始予定

※参加費は前期(4月～9月)のみ、または後期(10月～3月)のみ参加の場合は350円になります。
※いずれのひろばも5組以上の申し込みで開催します。

ちびっこひろば

「ちびっこひろば」とは、0歳から就園前までの子どもと保護者の方の交流を目的に行うものです。季節の行事などを予定していますので、ぜひ参加してみませんか？

- 対象 0歳から就園前のお子さんと保護者
- 曜日・回数 年間6回
- 参加費 必要に応じて徴収します。
- 申し込み 随時「お知らせしんとく」にて周知します。



保険加入のおすすめ

万が一の事故に備え「スポーツ安全保険」に加入することをお勧めします。お子さん一人につき800円です。ひろばの申し込みとともに子どもセンターなかよしで手続きができますので、保険加入希望の方は、ひろばの参加費とともに納めてください。なお申し込みが4名に満たない場合は申し込みできませんので、ご了承ください。

申込期間 4月1日(月)～4月12日(金)
申込場所 子どもセンターなかよし(64-6940)

参加費をお納めください。

※一度お支払いいただいた参加費は、出欠の有無にかかわらず、お返しできませんのでご了承ください。

(児童保育課 子どもセンターなかよし 64-6940)

救急医療機関当番

今月は、



です。

救急に関するお問い合わせ先

新得消防署(TEL 64-5103)

役場保健福祉課(TEL 64-0533)

※当番医を利用するとき(救急車以外)は、来院前に電話連絡をお願いいたします。

(所管 保健福祉課健康推進係)



3歳児健診を実施いたしますので、該当されるお子さんは受診してください。

♪健診日：**5月14日(火)**

♪受付時間：11時00分～11時15分

♪会場：保健福祉センター「なごみ」

♪対象児：

平成28年 2月13日から
平成28年 5月14日の間
に生まれた幼児



※1週間前に案内と問診票を郵送いたします。

(保健福祉課健康推進係 64-0533)

しんとく☆健康ポイントラリー対象事業

骨粗しょう症検診

新得クリニックで受けられます

介護予防のため、骨の健康状態を知ることは大切です。

積極的に受診しましょう！

■対象者 18歳以上の町民の方

■自己負担金 18歳～69歳 900円
70歳以上 100円

■申し込み

(1) 受診券を、下記の場所に申し込みください。

発行場所：●保健福祉センターなごみ

●役場屈足支所

(2) 日時は、直接医療機関に事前に申し込み下さい。

■実施医療機関

新得クリニック(3条南5丁目)

☎69-5151

■その他

①受診券による補助は1年に1回です。

②町税を滞納の場合は、全額実費負担となります。

(保健福祉課健康推進係 64-0533)

しんとく☆健康ポイントラリー対象事業

前立腺がん検診

町内医療機関で受けられます

早期発見がとても大切ですので積極的に受診しましょう！

■対象者 50歳以上の町民の男性の方

■自己負担金 50歳～69歳 1,000円
70歳以上 400円

■申し込み

(1) 受診券を、下記の場所に申し込みください。

発行場所：●保健福祉センターなごみ

●役場屈足支所

(2) 日時は、直接医療機関に事前に申し込み下さい。

■実施医療機関

新得クリニック 69-5151

サホロクリニック 64-2001

■その他

①受診できるのは1年に1回です。

②町税を滞納の場合は、全額実費負担となります。

(保健福祉課健康推進係 64-0533)



予防接種についてのお知らせ

1. 予防接種名

区分	予防接種名	対象者	実施医療機関	
定期 予防 接種	麻しん風しん	第1期: 1歳～2歳未満	新得クリニック	
		第2期: 年度内に6歳になる方 (対象者には個別にご案内します)		
	BCG	生後3カ月～1歳未満 (推奨期間: 生後5カ月～8カ月未満)		
	4種混合	1期初回: 生後3カ月～1歳未満		
		1期追加: 1期初回(3回)接種後、12カ月～18カ月を経過した幼児		
	ヒブ 小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満		
	B型肝炎	生後2カ月～1歳未満		
	水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満		
	2種混合	小学校6年生の方 (対象者には個別にご案内します)		新得クリニック サホロクリニック
	日本脳炎	1期初回・追加: 生後6カ月～7歳6カ月未満 (1期初回推奨期間: 3歳～4歳未満) (1期追加推奨期間: 4歳～5歳未満)		新得クリニック
2期: 9歳～13歳未満 (※今年度9歳になる方へ個別にご案内します)		新得クリニック サホロクリニック		
特例措置対象者～①平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方 ②平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※特例措置対象者の方は、町ホームページをご覧ください				
子宮頸がん	サーバリックス	12歳になる年度の初日から16歳になる年度の末日までの女子(小学6年～高校1年相当) 推奨年齢: 13歳になる年度の初日から末日(中学1年) ※厚生労働省による積極的な接種勧奨は差し控えていますが、希望者には定期接種として接種可能です。	新得クリニック サホロクリニック	
	ガーダシル			
予 防 接 種	高齢者肺炎球菌	平成31年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ※過去に肺炎球菌予防接種の助成を受けたことがない方	新得クリニック サホロクリニック	
		高齢者肺炎球菌の定期接種の対象外で65歳以上の方 ※過去に肺炎球菌予防接種の助成を受けたことがない方	新得クリニック サホロクリニック	

2. 接種料金 無料 (※高齢者肺炎球菌は、自己負担 3,500円)

3. 予約先
 新得クリニック 3条南5丁目 電話 69-5151
 サホロクリニック 西2条南3丁目 電話 64-2001

4. 注意事項
- (1) いずれの予防接種も、町民の方が対象です。
 - (2) 接種を希望される方は、事前に医療機関にご予約ください。
 - (3) 高齢者肺炎球菌を希望される方は、保健福祉センターまたは屈足支所での事前申請が必要です(必要なもの: 印鑑(シャチハタを除く))
 - (4) 他の予防接種を受けた後4週間(不活化ワクチンは1週間)を経過していないと次の予防接種は受けられません。

※予防接種に関するお問い合わせは、保健福祉課健康推進係までお願いいたします。

(保健福祉課健康推進係 64-0533)



12日限定
朝食あります!

特定健診・がん検診

特定健診

★対象者：20～39歳並びに75歳以上の町民の方
40～74歳の国民健康保険加入者

※他の保険加入者の方は、各医療保険者からの通知をご確認ください。

★基本項目：身体計測（腹囲）、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察

★詳細項目：眼底検査、心電図検査、貧血検査

※詳細項目は、医師が必要と判断した場合のみ実施します。

※眼底、心電図、貧血検査のみの受診はできません。



がん検診

★対象者：30歳以上の町民の方

★検診項目：胃がん検診
前立腺がん検診
（50歳以上の男性）
肺がん検診
大腸がん検診
エキノコックス症検査
肝炎ウイルス検査
（過去に受診していない方）

※肝炎ウイルス検査・エキノコックス症検査は、特定健診と同時受診のみとなります。



日時・場所

6月12日(水) 保健福祉センターなごみ
13日(木) 保健福祉センターなごみ
14日(金) 屈足総合会館

※12日は、食生活の会の皆さんより200円で朝食を提供します。

希望される方は申し込み時にお知らせください。

受付時間

・7:00～7:15
・7:30～7:45
・8:00～8:15
・8:30～8:45
・9:00～9:15
・9:30～9:45



申し込み

申し込み先 TEL 64-0533
FAX 64-0534

申し込み期限 5月9日(木)まで

- ★必ず事前に申し込みをしてください。
- ★生活保護世帯の方は無料ですので、申し込み時にお申し出ください。
- ★託児ご希望の方は、申し込み時にお申し出ください。
- ★受診できるのは1年に1回です。



注意事項

- ★特定健診を受診される、年度内40歳になられる国保加入者の方は、受診料が無料となります。
- ★申し込み状況により、受診日・時間を変更していただく場合があります。
- ★新得町に住民登録をされていない方、町税を滞納している方は、実費負担となります。
- ★申し込みをされた方は、町税の滞納の有無並びに課税状況を確認することに同意されたものとみなさせていただきます。



受診料

健診名	69歳以下	70歳以上	健診名	69歳以下	70歳以上
◎特定健診	1,000円	無料	◎前立腺がん検診	1,000円	400円
◎胃がん検診	1,900円	800円	◎かくたん検査	1,000円	500円
◎肺がん検診	600円	300円	◎エキノコックス	200円	100円
◎大腸がん検診	1,000円	400円	◎肝炎ウイルス	1,000円	無料

(保健福祉課健康推進係 64-0533)